

# ほけんだより

萩野小学校 保健室 令和5年3月17日

早いもので、今年度もあと少しになりました。少しずつあたたかくなって、日も長くなり確実に春が近づいています。6年生は20日に卒業式を、1～5年生は24日に修了式をひかえています。みんなそろって式に出て、今年度を笑顔でしめくることができるよう願っています。

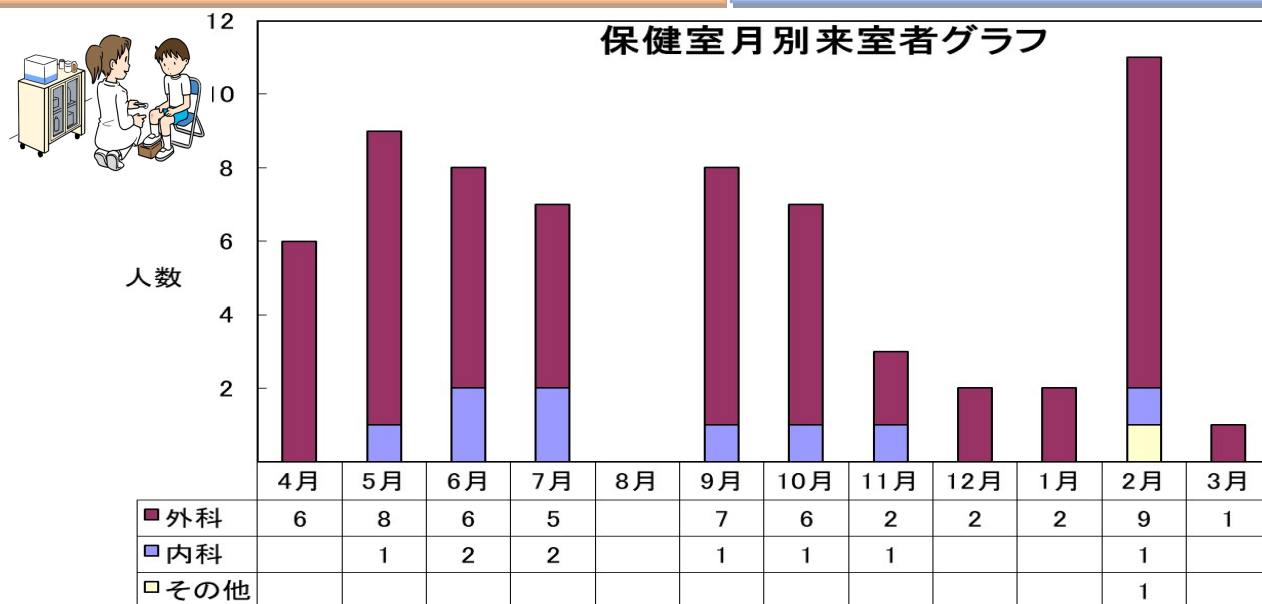
## 一年間の保健室



一年間の手当てや相談の合計64名（昨年比▼56名）

けがで来た人 合計54名（昨年比▼33名）

病気で来た人 合計9名（昨年比▼20名）



<多かったけが>

1. だぼく
2. すりきず
3. きりきず

<多かった病気>

1. ずつう
2. きもちがわるい

今年度は、けがで手当てに来る子や、病気で保健室に来る子が本当に少ない一年でした。手当てや相談の合計が約半分に減り、大きなけがや病気をすることなく、みんなでとても元気に過ごせた一年でした。新型コロナウイルス対応で、家で体温を測る習慣がついてきました。そのおかげで、体調が良いのか悪いのか判断する力もつき、体調が悪いときは家でしっかり休むことができたのではないかと思います。また、学校で体調を崩す子がほとんどなく、早退することも少なかったです。元気に登校し、元気に授業に参加し、元気に学校で一日過ごして、元気に下校する。当たり前のようなこの繰り返しが続いたことが、先生はとてもうれしかったです。

この一年間、元気に過ごせたみなさん、ぜひその生活を続けていきましょう。健康的な生活リズムを身につけ、来年度もみんなで元気に過ごしましょう！