

# ほけんだより



秋野小学校 保健室 令和4年5月13日

## ～検診の結果から～

### 内科検診の結果から

- 特に問題はありませんでした。
- 校医の小石川先生より、爪の長すぎる子がいるので、爪を切るようご指導がありました。

### 歯科検診の結果から

- GO(歯茎の軽い腫れ)が見られる子が数人いました。歯科医の中野先生より、コロナ禍で口の中の環境が悪くなっている傾向があるので、家庭でのブラッシングを丁寧に行うようにしましょう、というご指導がありました。
- コロナ禍もあり、本校でも給食後の歯みがきを休止しています。その分、家庭での朝と夜の歯みがきが大切になってきます。ぜひ、お子さんの歯みがきの様子を見ていただき、丁寧に磨けているか確認していただければと思います。

### 視力検査、身体測定の結果から

- 1～3年生までは裸眼視力1.0未満の子は0%でした。
- 4年生以上になると、視力が低下し始め、裸眼視力1.0未満の子が19%いました。
- 軽度肥満傾向に該当する子は14%でした。
- 痩せ傾向に該当するは0%でした。

## ～受診のお知らせについて～



定期健康診断の結果、専門機関での検査や治療が必要と思われるお子さんには、その都度「受診のお知らせ」をお渡しします。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせをもらった場合は、早めに受診をしていただきますようお願いします。また、今後の保健管理のため、受診の結果の提出もお願いいたします。



## ほっとひといき、心の保健室コーナー

### ○カウンセリングってどんなこと？○

本校にはスクールカウンセラーの浦野先生がいます。カウンセラーさんは心の専門家です。カウンセリングと聞くと、身構えてしまうかもしれませんのが、気になっていることや、困っていること、思っていることなど、どんな些細なことでも話すことができます。

今年度は、気軽にスクールカウンセラーさんと面談できるよう、まずは、浦野先生との顔合わせを兼ねて、全校の皆さんとの「お気軽カウンセリング」を始めてみたいと思います。

#### どんな目的でやるの？

カウンセリングや面談を、気軽に、利用しやすくするために行います。



#### いつやるの？

6月から長放課に一人5分程度のお気軽面談をします。詳しい日程は担任の先生に伝えますね！

#### どんなこと話せばいいの？

困っていることや心配ごと、気になっていること、自分の好きなこと、はまっている趣味など、なんでもOKです！

