

ほけんだより

萩野小学校 保健室 令和4年3月3日

雪が多く厳しい寒さが続いた2月が終わり、少しずつ春の足音が近づいてきました。6年生の二人はもうすぐ卒業を迎えますね。1~5年生のみなさんはあと3週間で今年度が終わります。この一年はどんな一年でしたか？大きなけがや病気をしませんでしたか？命にかかるような大きなけがや病気もなく、みんなで元気に過ごせて、先生はほっとしています。

いちねんかんほけんしつ

一年間の保健室のようす

いちねんかん てあ どうだん ごうけい めい
一年間の手当てや相談の合計120名 (~3/2まで)



※けがで來た人 合計87名

※病気で來た人 合計29名

多かったけがは？ 1. だぼく



2. さくれをむいて
血が出る

3. すいきず、きいきず

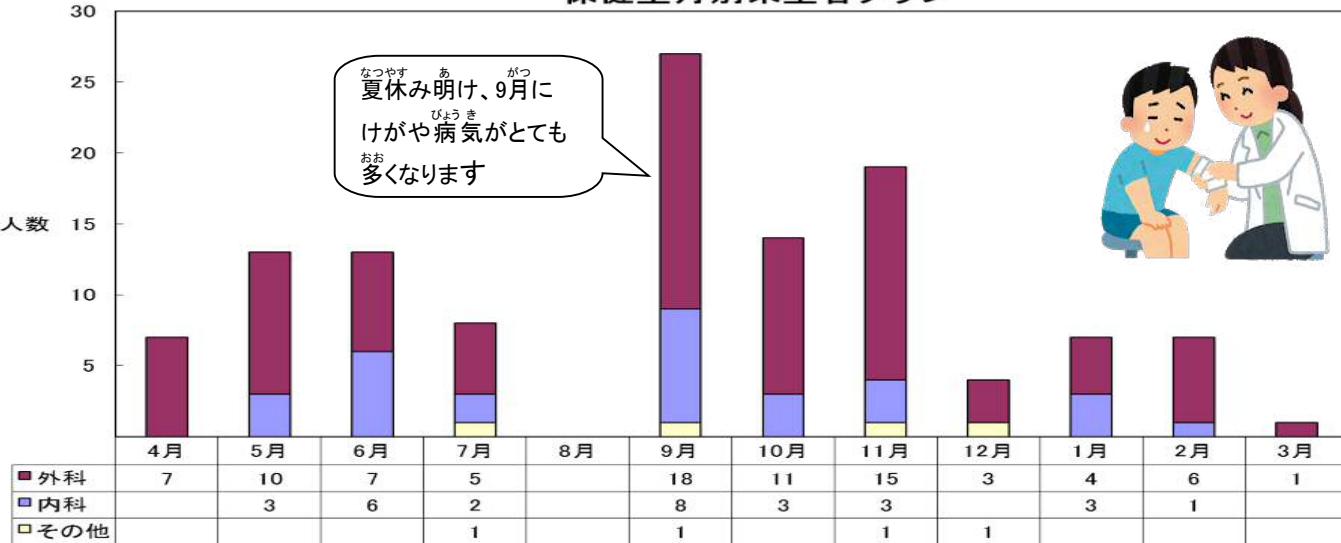
多かった病気は？ 1. 気持ち悪い



2. お腹が痛い
3. 頭が痛い

※その他、相談等で來た人 合計4名

保健室月別來室者グラフ



けがの手当てに來た人は、のべ87人でした。昨年度より18人多かったです。中でも、指のさくれを自分でむいて血が出るけがが多くいました。授業中に気になってしまふようです。さくれを見つけたら、皮をひっぱらずにつめきりで切りましょう。自宅でつめを切るときに一緒に確認するといいですよ！

病気の手当てに來た人は、のべ29人でした。こちらも昨年度より17人多かったです。

学校で楽しく元気に過ごすためには、早く寝ること、早く起きること、そしてしっかり栄養をとって、体を動かすことが大事です。身体や心が元気だと、しっかり学習に取り組むことができます。これからも、規則正しい生活を心がけ、「健康」に過ごせるようがんばりましょう！

