



ほけんだより



ほけのしょうがっこう 保健室 令和4年3月3日



雪が多く厳しい寒さが続いた2月が終わり、少しずつ春の足音が近づいてきました。6年生の二人はもうすぐ卒業を迎えますね。1～5年生のみなさんはあと3週間で今年度が終わります。この一年はどんな一年でしたか？大きなけがや病気をしませんでしたか？命にかかわるような大きなけがや病気もなく、みんなで元気に過ごせて、先生はほっとしています。

一年間の保健室のようす

一年間の手当てや相談の合計120名（～3/2まで）



※けがで来た人 合計87名

※病気で来た人 合計29名

多かったけがは？ 1. だぼく

多かった病気は？ 1. 気持ち悪い



2. ささくれをむいて
血が出る

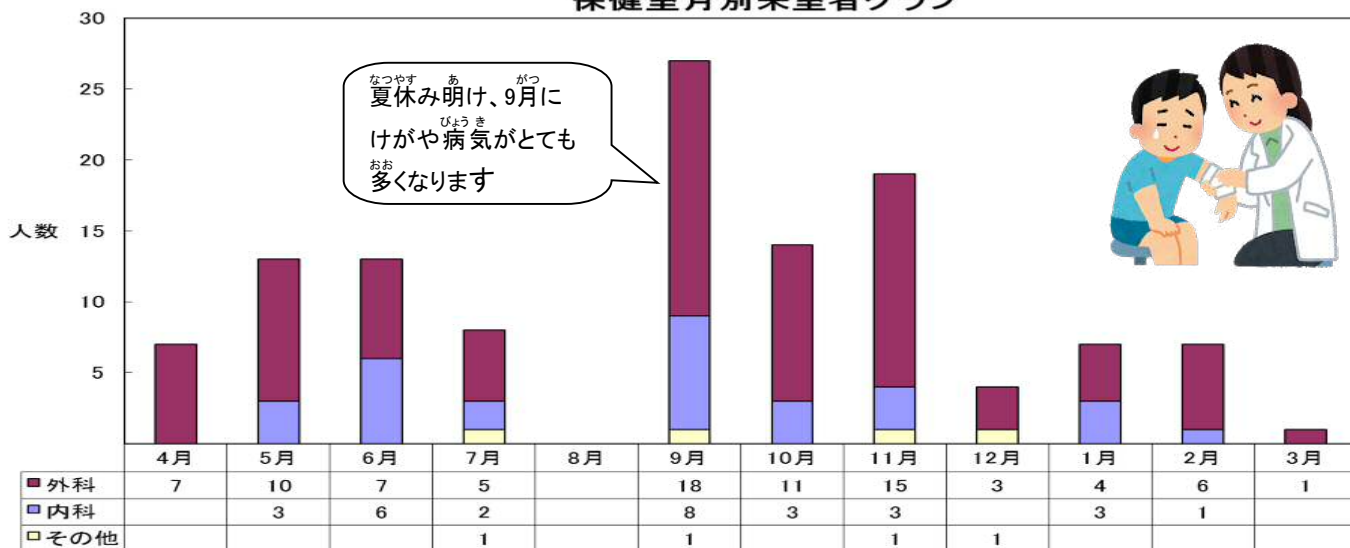


2. お腹が痛い
3. 頭が痛い

3. すりきず、きりきず

※その他、相談等で来た人 合計4名

保健室月別来室者グラフ



けがの手当てに来た人は、のべ87人でした。昨年度より18人多かったです。中でも、指のささくれを自分でむいて血が出るけがが多くいました。授業中に気になってしまうようです。ささくれを見つけたら、皮をひっぱらずにつめ切りで切りましょう。自宅ですぐに切るときに一緒に確認するといいですよ！

病気の手当てに来た人は、のべ29人でした。こちらも昨年度より17人多かったです。学校で楽しく元気に過ごすためには、早く寝ること、早く起きること、そしてしっかり栄養をとって、体を動かすことが大事です。身体や心が元気だと、しっかり学習に取り組むことができます。これからも、規則正しい生活が心掛け、「健康」に過ごせるようがんばりましょう！

