



豊田市立萩野小学校たより

第290号 令和3年12月6日発行

萩野の子



学校 HP 携帯サイト



スポーツフェスティバル

11月22日

11月22日、スポーツフェスティバルを実施しました。当初は、5月22日に予定していましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため実施できなかった代替行事として内容を改めて行いました。当日はあいにくの雨でしたが、終日ふれあいセンターで、綱引き、グランドゴルフ、ニチレクボール、カローリング等のニュースポーツ（新しく考案されたスポーツ）を中心に楽しく身体を動かして楽しみました。プログラムの一つとして、

中京大学の青戸慎司さん（元 100m 日本記録保持者、ソウル・バルセロナ、長野オリンピック出場）を講師にお招きして「走り方教室」も実施しました。速く走るための基本姿勢等、5つのポイントを練習しながら教えていただきました。

午後からのニチレクボールとカローリングは、朝日大学の築瀬歩さんを講師にお迎えして実施しました。平日にもかかわらず、多くの保護者の皆様に御参加いただきありがとうございました。

速く走るための5つのポイント



- ①腰を「ピン」と伸ばす
- ②手は生卵を持つように。肘は90度
- ③早歩き（かかと着地）の練習
- ④もも上げ下げ。ももを90度まで上げ、着地を音が鳴るように
- ⑤スタートはつま先をゴールに。音に素早く反応する。



都市体験学習

12月3日

低学年【東山動植物園】

中学年【名古屋市科学館】

高学年【名古屋港水族館】



好天に恵まれた12月3日、全校で名古屋方面に都市体験学習に出かけました。低中高の学年別で目的地を設定し、施設見学や公共交通機関の乗車体験、買い物体験等を行いました。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため昨年度から校外学習は、ほとんど実施できない状況が続いていたので、久しぶりに全校そろって充実した活動を楽しむことができました。

