



食育だより

こんげつ しょくいくもくひょう
今月の食育目標

よくかんで食べよう



6月に入り、気温が高い日が増えてきました。気温の変化で体調を崩しやすくなりますが、十分な睡眠と食事をとり、体調を万全にしましょう。

6月は、4日～10日が「歯と口の健康週間」のため、かみごたえのある食品や歯を丈夫にする食品を取り入れたかみかみ献立が登場します。また、17日に「愛知を食べる学校給食の日」として、とよたひまわりポーク丼やめひかりフライが登場します。

ねんせい ちさん ちしょう がくしゅう おこな
4年生で「地産地消」についての学習を行いました！



4年生で「給食に豊田市産の食材を使うのはなぜだろう？」というめあてのもと、給食で豊田市産の農産物が使われている理由を考えました。

授業の中で子どもたちからは、「豊田市の食べ物を知ってほしいから」、「すぐ仕入れることができて新鮮だから」、「豊田市の食べ物を味わってほしいから」という意見ができました。

【授業の振り返り】

3. 今日の学習から、これからの生活で自分にできることは、何があるか考えて書きましょう。

食品ロスをへらす。
のうかのたちに感謝の気持ちをはこめる。
きれいなものを一口でも食べて食品ロスをなく
とでもへらす。

3. 今日の学習から、これからの生活で自分にできることは、何があるか考えて書きましょう。

とよたさんのたべものもつかわれているから
できるだけくちはたべ。
できるだけのことない。たべるときにかんしゃする

つくてくれ
11人に

3. 今日の学習から、これからの生活で自分にできることは、何があるか考えて書きましょう。

たくさんのおかかけでいこは
んか食べられるのでのことです。
食べたいです。(いままでと同じ)

地産地食

たべまるをタップして、レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れると、学校給食の人気メニューのレシピを見ることができます。
ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

