



令和8年度 5月号

豊田市立朝日小学校 栄養教諭

# 食育たより

こんげつ しょくいくもくひょう  
今月の食育目標

すききらいなく食べよう



しんねん ど はじ かげつ た  
新年度が始まって1カ月が経ちました。給食の時間にクラスの様子を見てみると、新しいクラスの友達や先生と楽しく食べている様子が見られます。また、にがて た もの ちょうせん すがた す  
苦手な食べ物に挑戦する姿や好きなメニューの日には朝から給食の時間を心待ちにしている姿も見られます。

がつ  
5月は、1日に「こどもの日献立」として若竹汁、かつおのそぼろ丼、かしわもちが給食に登場します。また、にち  
25日はとよたひまわりポークや抹茶など豊田市産の食材を多く使用した「豊田ブランドの日献立」を実施します。

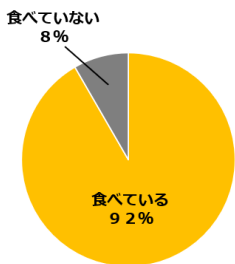
ねんせい あさ  
5年生で「朝ごはんの3つのスイッチ」についての授業を行いました！



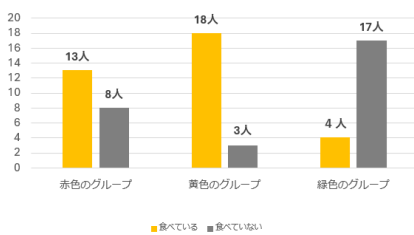
そうごう じゅぎょう あさ  
総合の授業で朝ごはんに赤色のグループの食べ物を食べると「体スイッチ」、きいろ  
黄色のグループの食べ物を食べると「頭スイッチ」、みどりいろ  
緑色のグループの食べ物を食べると「おなかスイッチ」が入ることを学習しました。また、あさ  
朝ごはんを食べないと、どんなことが起こるかということについても考えました。各クラス、「かぜを引きやすくなる」、「勉強に集中できなくなる」など自分の考えた意見を発表しました。

## 【朝食アンケート各クラスの結果】

朝ごはんを毎日食べますか？

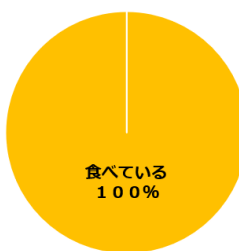


朝ごはんに赤・黄・緑のグループの食べ物を食べますか？

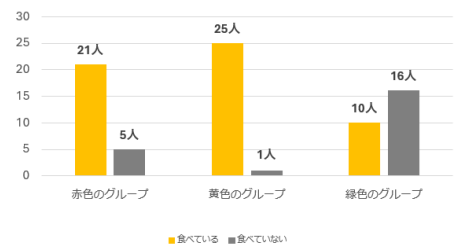


5年1組

朝ごはんを毎日食べますか？

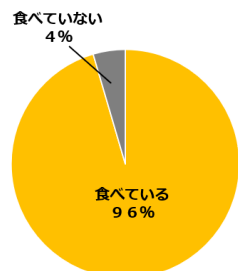


朝ごはんに赤・黄・緑のグループの食べ物を食べますか？

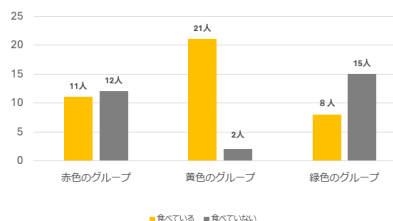


5年2組

朝ごはんを毎日食べますか？



朝ごはんに赤・黄・緑のグループの食べ物を食べますか？



5年3組



たべまるをタップして、レシピの検索画面に「たべまる給食」と入れると、がっこうきゅうしょく にん き  
学校給食の人気メニューのレシピを見ることができます。

ぜひ、ご家庭でも作ってみてください。

