

自殺予防啓発にかかる 県民の皆様への知事メッセージ

2025 年 7 月の警察庁の自殺統計（暫定値）によると、本年 1 月から 7 月までの間、全国で 11,143 人、愛知県では 701 人の方が亡くなられています。自殺の背景には、失業、倒産、多重債務、過労や孤立などの社会的要因が複雑に絡み合っているといわれております。

<子どもたちへ>

多くの学校では 9 月 1 日から新学期が始まります。

こころが苦しくてたまらない、どうしていいかわからないときは、一人で抱え込まず、家族や先生、周りの友だちなど、信頼できる人に、気持ちを話してください。SNS や電話による相談窓口もあります。周りの人に話しづらいときは、相談窓口にご相談してください。あなたのつらい思いを受け止め、寄り添ってくれます。

<つらく苦しい思いをされている方へ>

一人で、苦しい思いを抱え込まず、家族や友人、職場の仲間など、あなたが信頼できる方に気持ちを伝えてください。

身近な人に話しづらい、あるいは、話ができる人が周りにいない方は、県やお住まいの市町村の相談窓口にご相談してください。

県では、SNS や電話での相談窓口を設置しています。また、精神保健福祉センターや保健所でも相談をお受けしています。

あなたは決して一人ではありません。あなたのつらい思いを打ち明けてください。あなたからの相談をお待ちしています。

<全ての県民の皆様へ>

「眠れない」、「食欲がない」など、いつもと違う何らかのサインを発している方があなたの周りにいれば、声をかけて、「心配している」の気持ちを伝えてください。

2025 年 8 月 19 日

愛知県知事 大村 秀章

愛知県のこころの相談体制

1 子供(小・中・高校生)対象(全国共通)

相談窓口名	相談時間	利用方法
チャイルドライン 0120-99-7777	電話:毎日 16:00~21:00 チャット:毎週月~土曜日16:00~21:00 ※8/22~9/4は毎日15:00~22:00(期間中は日曜日でもチャット可)	電話 通話無料 チャット相談
24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310	24時間	電話 通話無料
子どもの人権110番 0120-007-110	平日:8:30~17:15	電話 通話無料
LINEじんけん相談	LINE:平日:8:30~17:15	LINE 友だち追加 ID検索 @inejinkensoudan 

2 子供(小4~中3)対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこども相談	火、木、日曜日:16:00~22:00 (8/25~9/8、1/2~1/17は毎日)	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi-kodomosoudan 

3 全県民対象

相談窓口名	相談時間	利用方法
あいちこころほっとライン さんびやくろくじゅうご 3 6 5 052-951-2881	毎日:9:00~20:30	電話
あいちこころのサポート相談	月~土曜日:20:00~24:00 日曜日 :20:00~翌8:00	LINE 友だち追加 ID検索 @aichi_soudan 