

愛知の味覚たっぷり！

さっと作ろう、

わが家の愛であ朝ごはんコンテスト (訂正版)



元気な1日のはじまりは朝ごはんからと言われています。朝ごはんを食べることにより、身体にエネルギーが補給されて、集中力ややる気生まれます。

この機会に「わが家の愛であ朝ごはん」について家族で一緒に話し合い、「愛知の食材を積極的に使った朝ごはん」や「家族を幸せにする朝ごはん」を作ってみませんか。

今年度から「さっと作ろう」をタイトルに加え、調理時間も15分短縮しました。

1 テーマ

地元の食材や郷土料理を取り入れた家族の愛を感じる愛であ朝ごはん

2 応募資格

県内の小学校・義務教育学校・特別支援学校の5・6年生誰でも応募できます。

3 募集期間

本用紙が配付された日から学校が定めた日まで（WEBページよりダウンロードした場合も、必ず学校を通して応募ください。）



4 応募上の条件

- ア テーマに沿った朝ごはんの献立を作成してください。
- イ 栄養バランスのとれた献立とします。
- ウ 材料費は1食分500円以内とします。
- エ 本人が45分間で3人分を調理できる献立とします。

5 応募方法

応募用紙（A4両面）に必要事項を記入し、学校へ提出してください。

※応募用紙は返却しません。

6 コンテスト本選と表彰

- ・9月18日(金)の予選において、書類審査により入賞者100名(本選出場者10名と佳作入賞者90名)を決定します。その結果は学校を通じて連絡します。
- ・本選出場者自身が11月1日(日)に応募献立(3人分)を実際に45分間で作り、審査を受けます(一人分500円以内)。
- ・審査委員長の香川明夫先生は、日本栄養大学および日本栄養大学短期大学部の学長をお務めです。



香川明夫先生

本選会場 東海学園大学名古屋キャンパス3・4号館
名古屋市天白区中平二丁目901番地

表彰 本選出場者には最優秀賞(1点)、優秀賞(2点)、優良賞(7点)を授与し、加えて共催者、協賛者から記念品を進呈します。
佳作入賞者(90名)には、賞状を後日授与します。

7 本年度よりの変更点

- ・本年度より紙媒体の応募用紙は配布しません。
- ・小学校高学年が朝ごはんをさっと作れることも大切に考え、調理時間を15分短縮しました。ただし、前日の残り物や常備菜、冷やご飯等を使えることとします。

8 参加賞等

- ・応募者全員に参加賞(クリアファイル)を授与します。クリアファイルには、本選出場者の献立画像を掲載します。
- ・入賞者100名の献立(画像あるいは絵)は、公益財団法人愛知県学校給食会ウェブページに掲載されます。また、本選の調理風景等の画像をもとに作成したムービーを同ウェブページから見られるようにします。



R7入選献立・ムービー

主催：愛知県教育委員会 公益財団法人愛知県学校給食会
共催：東海学園大学
協賛：JAグループ愛知 日本栄養大学

令和8年度「あいちの味覚たっぷり！さっと作ろう、わが家の愛でお朝ごはんコンテスト」応募用紙

ふりがな 学校名	立	学校	学年	年
ふりがな 氏名				
献立名				
料理名	3つの食品のグループ※含まれているグループに○をつけてください。			
	主に体をつくる	主に体の調子を整える	主にエネルギーになる	
例) なすとねぎのみそ汁	○		○	
①				
②				
③				
④				
材 料 (3人分)	※ 地元の食材や愛知県産の食材には、○をつけてください。			
自分で考えたこと 工夫したことなど	家族で話し合ったこと	こだわった「地産地消」※あれば		
保護者からのメッセージ (朝ごはんへの思いや感想、お子さんに伝えたいことなど)				

作　　り　　方

できあがりの様子 ※写真か絵（入賞者はWEBページやクリアファイルに掲載されます）