

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ 冬休みの相談窓口 ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

こんな気持ちになった時は、相談してね。

- ・ひとりぼっちだと感じる
- ・さびしい、かなしいと思う
- ・今の気持ちを聞いてほしい
- ・不安で眠れない
- ・だれに相談したらよいかわからない

相談することは、カッコわるいことじゃないよ。
一人で悩まないで、自分の外に思いを出そう。



なや そうだん

【悩みがあったら相談してね】

★パークとよた 月～土：9～17時	☎0565-33-9955
★こことよ(とよた子どもの権利相談室) 水・木・土・日：13～18時、金：13～20時	☎0120-797-931
★はあとラインとよた 月～金：9～17時	☎0565-31-7867
★子どもSOSほっとライン24 24時間 365日	☎0120-0-78310
★18歳以下の子どものためのチャット相談室 相談できる日はQRコードから見てください 16～21時	



