

「幼児・児童体力づくり教室」参加者募集 ～30年間の伝統と信頼の教室をお届けします～

小学生の体力づくり教室

私は中京大学スポーツ科学部の教員を40年、三河地区の子供達への体育教室の研究実践活動を30年行ってまいりました笠原と申します。研究テーマは「子供達が苦痛だと感じず楽しさの中で飛躍的な体力・人間力が向上する機会」をどのように展開するかについて長年取り組んでまいりました。数々の手法を扱いながら、9000人の子供達の人生を押し上げ未来に羽ばたいていってもらいました。「子供の体力の低下」が叫ばれる中、教室に参加している子供達の姿を見て、この30年の成果について深い感慨を感じるものであります。

一人でも多くの子供達に「自らの人生を切り開いていく力」を獲得して欲しいと願うものであります。

前中京大学スポーツ科学部教授：笠原信彦

＊全会場・全日程で私も御指導しています＊

1、豊富な学習内容～5つの運動領域～

1. 器械運動（跳び箱・マット）
2. 走・跳の運動（リレー・持久走・短距離走）
3. ボール運動（ドッジボール・バスケット・サッカー系の運動）
4. 複合運動（鬼ごっこ・伝承遊び・コーディネーション・トレーニング）

毎回これらの運動を全種目効率よく行います。生徒1人1人の能力に合わせ、きめ細かく課題を設定し、参加者全員が最高の力を発揮できるように展開されます。

2、日程

第116（5回教室）8月～9月開催

8月29 23 30日 時間：A:9:30～10:40

9月6日 B:10:45～11:55

時間帯をお選びください

3、場所

東山体育センター

（豊田市宝来町4-748-10）

4、参加資格および参加費

対象は幼児年中さんから小学6年生までの8学年で、

元気に運動できれば誰でも参加できます

参加費：¥5,000（消費税含む）

5、申し込み・問い合わせ

電話予約をしていただき、持ち物等の確認をしてください

教室初回（8月2日）に下蘭の申込用紙と参加費を、

ご用意いただき、体育館入り口で受付をしてください。

豊田市小坂町5-54-5 笠原信彦 TEL0565-32-8435

切り取り線

「豊田会場」申し込み用紙

お子様氏名(フリガナ)	学年	会期AorB	T E L	学校名	保護者氏名・住所
		132期AorB			