

第7回



NPO法人

いさとスポーツクラブ



体力アップ大作戦!

～楽しく動いて、つけよう基礎体力!～



参加者募集!

インストラクターは...

高田 郁代

元女子ラグビー日本代表
日本スポーツ協会公認体操コーチ

日時 : 令和 7年 8/29, 9/5, 12, 19(金)

18:30 ~ 19:30

場所 : 猿投コミュニティセンター 体育館

対象 : 小学校1年生～4年生

参加費 : ￥3,200(4回)(保険料・消費税含む)

定員 : 30名程度 ※定員を超えた場合は抽選となります



体力アップ大作戦
申し込み

【 申し込み方法 】

※ 状況により中止になる場合があります。

QRコードを読み込み、必要事項を入力してお申し込みください。

受付期間 : 7月8日(火)～7月15日(火)

バランス・
タイミング・
リズム・

おもいっきり動いて
リフレッシュ💖

参加の可否は、7/17(木)又は7/18(金)に
メールにてご連絡いたします。
r.mori@isatospc.sunnyday.jpからのメールが受信
できるように、設定を確認しておいてください。

問い合わせ: いさとスポーツクラブ

9:30～15:00 火曜～金曜

☎44-0050 担当: 森