

3年生

冬休みのしおり

《 目 次 》

P.01 学年通信

P.02 冬休みの生活について

P.03 ほけんだより

P.05 冬休み課題一覧

P.06 書き初め課題について

P.07 24時間子どもSOSダイヤル

いくたびも雪の深さを尋ねけり

正岡子規



切磋琢磨 - 誇り -

第3学年

学年通信 第10号

令和5年12月22日(金)

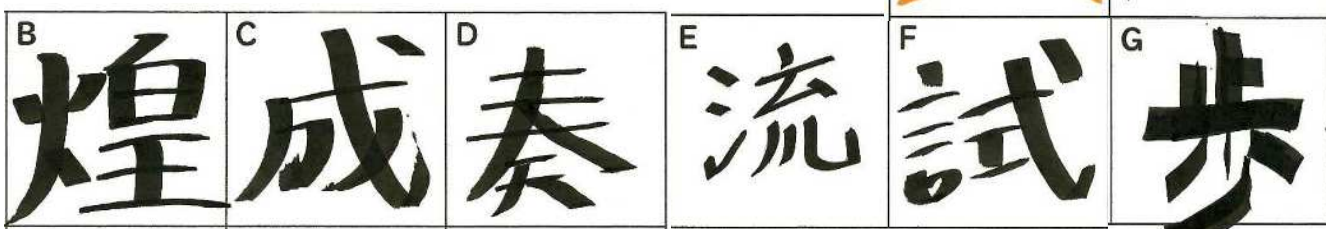
文責 学年主任

ゆく年くる年 2023年 ⇒ 2024年♪

12月12日は“12(いいじ)12(いちじ)”という語呂合わせから、「漢字の日」と言われています。その日に合わせて今年も「今年の漢字」が発表されました。今年の世相を表す漢字として選ばれたのは「**税**」でした。一年を通して増税の議論が行われたことに加えて、所得税や住民税、インボイス制度やふるさと納税のルール厳格化など、「税」にまつわるさまざまな改正や検討が行われたことが理由にあげられています。ちょっと難しく感じるかもしれませんが、先月の租税教室で税について学んだところです。ニュースで税にまつわる話が出たときに少し耳を傾けてみてはどうでしょうか。

さて、あっという間に2023年も残りわずか。さらに中学校生活最後の冬休みも始まります。この冬休みはこれまでの冬休みとは違い、進路決定に向けた貴重な時間を過ごす大事な冬休みです。受験に向けた準備や覚悟がしっかりとできる充実した毎日にしてください。もちろん、家の手伝いや息抜きも大切。約2週間を計画的に過ごしてください。休み明けに、きりっとした顔のみなさんに会えることを楽しみにしています！

恒例の先生たちの「今年の漢字」です。ヒントを参考に、誰が選んだ漢字か考えてみてください。



A…温かいみんなとともに過ごせた大切な一年でした。

B…みんなの“一生懸命がかっこいい”姿が輝いていて、より応援したくなる一年でした。

C…3年間のみなさんの成長を実感し、すごく頼もしいな！と思う一年でした！

D…「奏(かなで)」をカラオケで一番歌った。そして七五三の孫は「奏汰」三歳！

E…流れに逆らわず、静かに見守る一年でした。自分らしさは出せなかったかも？

F…試験を受けてみた。初めて入る学年なので、自分の力試し。

G…人生新たなステージへ歩み出すみんなと一緒に、自分も新ステージを歩み始めました。

H…穏やかな気持ちで一年間を過ごせました。関わったすべての人に感謝です。

I…3年生のみなさんと「本物」を学びたいと思い、研究を重ねました！

保護者のみなさんへ

「冬休みのしおり」について

しおりは、学習用タブレットのTeams「学年チーム」でのデータ配付です。なお、高橋中学校のホームページにも掲載しています。

書き初め作品の公開展示について

公開期間

1月10日(水)～12日(金)
14時00分から16時30分

駐車場

テニスコート横、サブグラウンド
ぜひご参観ください。

【1月9日(火)の予定】 14:30下校

①全校集会 ※制服着用です

②③書き初め大会 (この時間は上ジャージがよい)

④学活 (課題提出を含む)

⑤授業 (31社 32理 33数 34家 35数 36英)

《持ち物》

提出課題、習字道具セット、5時間目の授業用具、学習用タブレット、給食セット、エプロン(返却)、連絡帳、スリッパ、体育館シューズ

《下校時刻》14時30分

※プログラム委員・国語教科教科委員・ボランティアで、書き初め作品の展示作業を行います。(15時30分ごろまで)



冬休みの生活について

冬休みは、学校をはなれて自主的な生活をし、個性の伸長をはかるのに、大変よい機会です。目標を立てて、計画的な生活を送りましょう。

1 法律で禁止されていること、他人に迷惑をかけることを絶対にしない

- ・盗み、喫煙、飲酒、たかり、暴力、薬物乱用、刃物の携帯は絶対にしない。（犯罪です）
- ・電話番号、住所等を他人に教えない。
- ・コンビニエンスストアや大型スーパーなどの商業施設で店員や利用者に迷惑をかけない。
- ・公園や神社などの公共施設はマナーを守って利用する。

2 スマホ・インターネットによるトラブルに巻き込まれないようにする

- ・他人の悪口やトラブルになるような書き込みを絶対にしない。マナーやモラルを守る。
 - ・SNSで、他人の写真（集団で写っているものを含む）を許可なく掲載したり送信したりしない。
- ※場合によっては犯罪にあたり、処罰の対象になります。絶対に無いように一人一人が意識しましょう。

- ・LINE（ライン）や出会い系サイトなど、見ず知らずの人とかかわりをもたない。
- ・保護者の方に見せられる内容をよく考えて、安全に利用しましょう。

★高橋中学校育友会の携帯電話使用のルールを守る。

3 健康で安全な生活

- ①交通規則や交通道德を守りましょう。
 - ・自転車に乗る時は、ヘルメットを着用する。 ・自転車の並走はしない。
 - ・飛び出しをしない。
- ②危険な遊びはやめましょう。
 - ・禁止区域や危険な場所へは行かない。
 - ・たき火や火遊びはしない。
- ③痴漢や変質者の被害にあわないように気を付けましょう。
 - ・日没近くになってからの外出はできるだけ避け、日没後には一人で外出しない。
 - ・部活動等の登下校はできる限り複数で行うこと。
 - ・知らない人の車やオートバイには乗らない。
 - ・被害にあったり、あいそうになったりしたときは大声で助けを求め、すぐに『こども110番』の家等に駆け込み、110番通報する。後で学校にも連絡する。防犯ブザーを携帯する。

4 規律のある生活

- ①個性の伸長をはかりましょう。
 - ・趣味や読書など、冬休みにしかできないことをたくさん行う。
 - ・苦手教科の克服につとめる。
- ②規則正しい生活を送りましょう。
 - ・普段の登校日と同じリズムで、規則正しい生活を心がける。
 - ・知人、友人宅には泊まらない。
 - ・外出するときは、行き先、用件、帰宅時間を家の人に告げ、中学生らしい身なりで出かける。
 - ・外出したときは、日没までに帰宅し、夜間の外出はしない。
 - ・スキー、レジャー施設などは、保護者または指導者と一緒に行く。
- ③たかりなどの被害にあわないように気を付けましょう。
 - ・映画、ボウリング、カラオケ、ゲームセンターには、保護者またはそれにかわる人と一緒に行く。
 - ・不要なお金、必要以上のお金を持ち歩かない。

5 家族や地域の一員として

- ・家族とのふれあいの時間を大切にする。
- ・家の手伝いを積極的に行う。
- ・ジュニアクラブや地域の行事には、積極的に参加する。

6 事故や犯罪の被害は、警察へ連絡し、学校にも連絡する。その他困ったことが発生した場合は学校に連絡する。（豊田警察署 TEL 35-0110）

高橋中学校

Tel: 80-0412（平日8時00分～16時30分）
Mail: c-takahashi@toyota.ed.jp

2023
こちら、

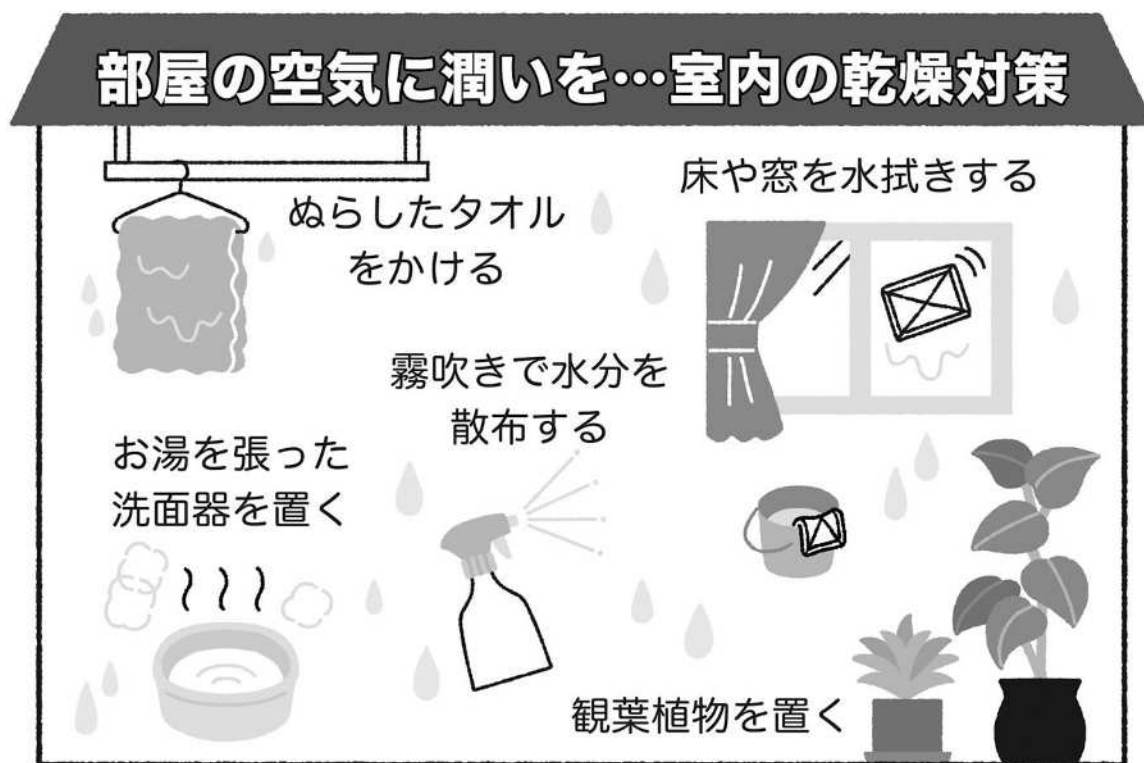
保健室



冬休み号

高橋中学校保健室
令和5年12月

2023 年も残りわずか。今年はどうな一年でしたか？頑張ったこと、ちょっとうまくいかなかったなと思うこと、様々なことがあったと思います。「一年の計は元旦にあり」と言いますが、今年を振り返り、来年へ向けての抱負を考えてみるのはどうでしょうか。



空気がカラカラに乾いているこの季節。毎日のように火事のニュースを耳にします。空気が乾燥しているとウイルスなども空気中を漂いやすくなるため、適度な湿気を保ちましょう。

室内の適正湿度……40～60%

加湿器を使って部屋の湿度を上げる際には、注意点があります。それは、「メンテナンスをこまめに行う」ということ。加湿器の本体やフィルターには、水アカやカビが付着することがあります。そのままにしておくと、部屋中にカビが広がることになるため、少なくとも1週間に1回はできるだけ加湿器の中を洗浄し、フィルターなどもきれいにしましょう。

加湿器の洗浄には、^{じゅうそう}重曹やクエン酸（どちらも100均で買えます）を使う方法があります。一度説明書を確認してから、正しい手順で清掃するといいですよ！



◎感染予防の要、のどを守ろう！

皆さんの鼻やのどの奥には、「線毛」という細かい毛がびっしりと生えています。吸い込んだ空気に含まれるホコリやチリ、様々なウイルスなどを鼻やのどの粘液が捕らえ、線毛の動きで咳や痰と共に体の外へ吐き出されます。

この線毛の大敵が乾燥です。湿度が低いと、その働きが低下することが分かっています。線毛が弱るとウイルスなどが体に入りやすくなってしまうため、空気が乾燥するこの時期はしっかり対策をしましょう！



◎楽しい冬休み、ですが……。

タバコ、お酒、薬物などは、誘われても絶対に手を出してはいけません！「一度だけなら大丈夫」ということはなく、成長期の皆さんの体が大きなダメージを受けます。誘われてもきっぱり断る勇気をもつことが大切です。

交通安全にも十分に注意しましょう。1月、元気な皆さんに会えるのを楽しみにしています♪



3年生 冬休み 宿題一覧

教科	内 容	提出日
国 語	◇書き初め・・・練習したもので一番良いものを提出 ※しおり「書き初め課題」ページ参照 ◇整理と対策 23～27 (p 116～139)	1/9 (火)
社 会	◇よくわかる社会(公民) p.34～51 ◇整理と対策 24～26 (p 126～139)	1/9 (火)
数 学	◇数友 ～p109 ◇整理と対策 「大問1をおさえよう！」 (p158～169)	1/9 (火)
理 科	◇理科の学習 p.126～135 ◇整理と対策22 (114～119) テーマ別入試攻略p170～177	1/9 (火)
英 語	◇「整理と対策」 26・27 (p124～131)	1/9 (火)
音 楽	◇卒業の歌「友～旅立ちの時～」，高橋中学校「校歌」 の練習(楽譜や Teams の音源などを使って)	

冬休みの練習の中のいちばんを $\frac{1}{q}(x)$ に一枚提出する。

か
き
ぞ
め

理想の実現……義務教育が終わり、自分自身で道を拓いていく時期。自分の掲げる理想に向けて一歩を踏み出そう。

- 全体に筆脈の連続性を意識し、点画に柔らかきをもたせて書こう。
- 行の中心・文字の大きさ・字間・余白に気を付けて書こう。
- 氏名も行書で、丁寧な書こう。



書家による手本動画を
視聴できます。

練習上の注意（数字は楷書での画数を表しています。）

・「へん」と「つくり」の大きさに気を付けて書こう。

・一、三、四画目の書き出しの位置をそろえよう。

・四画目の終筆は、五画目につながるように払い上げよう。

・「相」と「心」は、高さのバランスに気を付けて書こう。

・三画目は、次の画につながるように、折り返してはね上げよう。

・十一画目は、長くなりすぎないようにして、十二、十三画目へ空中で連続させよう。

・ 始筆は、中心線の位置から軽く入ろう。

△の部分で軽く筆を止め、穂の返しに注意して向きを変えよう。

○の余白を広くとり、中心線に向けて長めに払おう。

三箇目は、余が二王を弱くしたつた二王、二王を戦つた二王より。

三画目は 徐々に筆圧を弱めながら右に引き、筆

・七画目の終筆は次の画につながるように払う。

・八画目は、松材すに右下に軽く引いて止めよう。

・二画目は△の部分で、穂を返して、三画目へ連続させよう。

・九画目の始筆は、五画目よりも左から書き始め、十画目につなげよう。

・十一画目の横の部分に丸みをもたせ、力強くはねよう。

理想の實現



年



手本を書いてくださった先生

なかね かいどう
中根海童先生
(岐阜女子大学教授)

加藤矢舟先生
(豊田書道連盟相談役)

磯谷淩聴先生
(中京大学非常勤講師)

☐には練習日を書き，◎○△でチェックしよう。

『かきぞめコンクール』に応募しましょう！

- 応募の仕方 かきぞめ作品（1人1点）を、**個人で応募します。** ※学校や学年・学級全体での応募は受け付けません。
右下にある図のように、作品の裏面に、下の応募票を切り取って貼ります。（応募票が貼られていない作品は審査されません。）
かきぞめ作品には、**学年と名前**のみを書き入れます。
- 応募受付期間 令和6年1月4日(木)～1月9日(火) ※9日(火)必着
- 作品の応募先 〒444-0868 岡崎市明大寺町字馬場東170番地1 愛知教育文化振興会「かきぞめコンクール」係
- 審査結果の発表と表彰〔発表〕 審査結果は、振興会ホームページに掲載します。（最優秀賞・優秀賞は本人に通知します。）
〔表彰〕 審査終了後、2月上旬 ※作品は返却しません。
- 〔表彰〕 最優秀賞（各学年1点）・優秀賞（各学年2点）……………2月11日(日)三河教育会館で表彰式を行います。（予定）
佳作（各学年7点程度）・奨励賞（各学年20点程度）……………所属の学校宛に賞状を送付します。
- その他 各学校に配付したコンクールのポスターにも載せてあります。

切 り 取 り 線

応募票	ふりがな 氏名	学校名	立	中学校3年
	住所 〒 (-)			
	※日中に連絡がとれる連絡先を記入してください。(自宅、会社、携帯いずれでも可) 電話 () -			

裏面

票募

☆手本の位置より、少し上げたところに氏名を入れるとよい。

☆氏名が題字（理想の実現）にかからないように注意して位置を決めよう。

誰
か
が
い
る

話
し
た
い

今
、

Nogizaka46



学校でのいじめに悩んだら、心配な友達がいたら、
いつでも話を聞くとよ

通話料無料になりました

24時間子供SOSダイヤル



0120-0-78310

なやみいおう

各教育委員会等によって運営されている、全国共通のダイヤルです。

以下の相談ダイヤルも開設しております。状況に応じて活用してください。

児童虐待かもと思ったら

☎189番

(児童相談所全国共通ダイヤル)

子どもの人権110番

☎0120-007-110

(通話料無料、法務局職員または
人権擁護委員による相談窓口)

各都道府県警察本部に
よる少年相談窓口

(右のQRコードから近くの
窓口を調べられます)

