

そうだんしつ 相談室だより



令和5年5月

たかはしちゅうがっこう
高橋中学校

新年度のスタートから早1か月が経ちました。お子様方は緊張していた新年度の始まりから、少しずつ新しい学年の生活にも慣れてきた頃かと思います。しかし、慣れよう！と頑張りすぎて疲れがたまっているお子様もいらっしゃるかもしれません。

このおたよりでは高橋中学校にて相談に携わるカウンセラーとソーシャルワーカーを紹介します。

登校が難しい、発達上の問題が心配、お子様の人間関係の心配、子育てにまつわる不安など、どうぞご相談ください。相談にお越しの際はあらかじめご予約いただくと幸いです。またお電話での相談もお受けしております。ご相談の秘密は守られますので安心してご利用ください。

たかはしちゅうがっこう 高橋中学校 電話番号 0565-80-0412

細川 晃子 スクールソーシャルワーカー
(社会福祉士)

【来校日】月曜日～金曜日

午前8:30～午後4:30

*曜日や時間によっては、不在の場合もあります。

今年度から、高橋中学校を拠点として石野中学校、益富中学校とその校区の小学校を訪問させていただいている。

お子さんが何か元気がないなどいつもと違う様子がありましたら、保護者の皆様、先生方と一緒に、過ごしやすい方法を考えさせていただきます。

また、お子さんや学校生活のことについてどこにどうやって聞いたらよいのかわからぬこと、何から整理してやっていけば良いのかわからないことなど、お話を伺い専門機関を紹介させていただくこともできます。

高橋中学校1年目ですので、

よろしくお願ひします。

刀祢 真紀子 スクールカウンセラー
(臨床心理士・公認心理師)

【来校日】

月曜日 午前9:00～午後3:30

水曜日 午後3:00～午後5:00

金曜日 午前9:00～午後5:00

*曜日や時間は変更できる場合があります。
一度、ご相談ください。

今年度もよろしくお願ひいたします。

改めて、傾聴や思いやりを大切にし、

保護者の皆様と一緒にお子様のことについて考えさせていただければと思っております。

からだのツボを使ったリラクセーション法も得意にしておりますので、来談の際、癒しを得ていただければと思っております。

