

和し鍛え学ぶ

中庭の紫陽花がきれいです

いつも「校長だより」をお読みくださってありがとうございます。6月も2週目に入ろうとしていますが、梅雨入りの知らせはまだ届きません。今年の梅雨入りは例年より遅いようです。雨は修学旅行が終わるまでもう少し待ってほしいと願っています。

学校は5月下旬からクールビズ期間です。多くの生徒は半袖体操服で授業を受けています。加えて、暑い日は教室の天井に取り付けてある扇風機を回します。さらにもっと暑くなるとエアコンも使います。日本の夏はもう、電気の力を借りないと乗り切れない暑さになってしまいました。

残念ながらこの状況はエコとは言い難いですが、生徒の健康には代えられません。悲しいことですが暑さから身を守るために仕方ありません。

そんな中、気になるのが、暑くても長袖ジャージを着ている生徒、マスクをはめている生徒です。暑さで汗をかきながら長袖ジャージを着て、さらにマスクを着用している生徒を見かけることもあり、熱中症が大変心配です。現在、学校は感染症が心配される状況ではありませんし、花粉症の時期もある程度落ち着いたところだと思いますので、特に理由がないのであればマスクを外し、涼しい服装で初夏の心地よい風を感じながら元気に学校生活を送ってほしいです。

学校では、クールビズ期間を設けている理由を生徒に話し、暑い時期の長袖とマスクを避けるよう呼びかけています。ご家庭でもお子さんに声をかけていただけますと助かります。合わせて、朝食、睡眠、飲料水のご準備（スポーツドリンク可）についてご協力をお願いいたします。



最近気になった言葉 「オノマトペ」

この間、ニュースの情報コーナーを何となく観ていて興味をひかれた言葉がありました。「オノマトペ」という言葉です。皆さんは聞いたことがあるでしょうか。だいたい「ペ」で終わる言葉は珍しいと思いませんか？自分は「カトちゃんペ」ぐらいしか思いつきません（…生徒はわかりますか、これ）。オノマトペとは、物の様子を表す擬音語、擬態語の総称で「雨がザーザー」「布団がフワフワ」など物事の様子をイメージしやすくする言葉だそうです。

近年、特に注目されているのが「スポーツオノマトペ」というもので、要するに、昔からよく言われている「運動時に声を出す」ことで、その効果は実験でも明らかになっているそうです。

【裏面に続きます】

スポーツで使われる例としては、「オリヤー！！」「フンッ！！」「サー！！」などの力を出すパワー系、「ニヤ～」と猫のような声を出すことで柔軟性を高めるリラックス系などがあるそうで、声を出すことで、より大きな力が出せたりタイミングやリズムをつかみやすくなったりするそうです。確かに「ここぞ！」という勝負場面で大きな声を出す一流アスリートは多いですよね。

ちなみに、私が何気なく発している、立つ時の「よっこらしょ」座る時の「やれやれ」も、動作のしやすさ＆リラックス効果を生み出している言葉だと気づきました。スポーツ科学的にも有効性が認められているので、これからは堂々と言おうと思います。



中学校では、6月下旬から市内大会、続いて西三大会が始まります。顧問の先生たちはよく「声を出そう！」と言います。生徒たちも声を出すことを心がけて日頃の練習や試合に臨んでいます。苦しい時や負けそうな時こそ、感情や雰囲気に飲み込まれないように声を出すのは理にかなったことだと思います。みんなで声を出し合って良いプレーをしてくださいね。

教育実習 3週間お疲れさまでした

5月下旬から3週間の日程で4名の大学生が本校で教育実習を行いました。今回実習に来た4人の学生は、それぞれ社会、養護、音楽、国語が専門です。教科の授業のほか担任の仕事や道徳など、学校現場に関する様々なことを体験してもらいました。

実習にあたって大学で教職の勉強をしてきていたりますが、実際の現場は大学で学ぶこと以外に様々なことがあります。忙しく大変な3週間だったと思いますが、どの実習生も意欲的に取り組み、実りある教育実習になったと思います。教育実習生が来てくれて生徒たちも嬉しかったと思いますし、近い将来、本校の在校生、卒業生からも教員として学校現場に戻ってくる人が出てくるかもしれませんね。

近年、なにかと学校現場の大変さが話題になることが多いですが、子どもたちに毎日関わり、感動を分かち合い、成長に立ち会える教師の仕事は、何物にも代えがたいやりがいと喜びを感じられる仕事だと思っています。若い人たちがこうして教職をめざして学校現場に来てくれることは私たちにとって大変嬉しいことですし、同時に、先に教壇に立った者としての責務も感じます。

教育実習生の学生さんたちが最後に「大変でしたが3週間実習をさせていただき、ぜひ先生になりたいと改めて強く思いました。採用試験がんばります！！」と職員の前で話してくれたことが嬉しかったです。ぜひ私たちの仲間として教壇に立ち、子どもたちの成長に携わってくれることを心から願っています。3週間の教育実習、お疲れさまでした。



いよいよ来週は3年生の修学旅行です。今回も旅行中のホームページの更新を頑張ります！体がひとつしかないので全部の紹介は無理ですが、できる限りアップしますのでぜひご覧ください。