

令和5年11月20日

末野原中学校 保護者 様

豊田市立末野原中学校  
校長 平井 千夏

### 部活動の実施について（お知らせ）

日ごろは本校の教育活動に御理解と御支援を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、豊田市の中学校では「豊田市中学校部活動ガイドライン」(平成29年度より運用)に基づいて部活動を実施しています。これから寒い時期に入り、日没が早まるとともに下校時刻も早まりますが、ガイドラインで定められた時間内で効率よく活動や練習を行い、部活動の目的達成に努めていきたいと考えています。

つきましては、豊田市部活動ガイドラインの内容(抜粋)を改めてお知らせいたします。下記の内容について保護者の皆様の御理解、御協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 部活動の目的(豊田市部活動ガイドライン)

子どもたちの健やかな成長のためにバランスのとれた生活の実現及びスポーツ障害の予防を目的とする。

#### 2 重点事項と練習時間(豊田市部活動ガイドライン)

- ・学業と部活動のバランスを大切にし、部活動が他の教育活動や家庭生活のバランスを崩さないようにする。
- ・勝利至上主義的な考え方に偏らず、生涯スポーツ・生涯学習の視点に立ち、生徒が自ら進んで運動や文化的な活動に親しむ資質や能力の育成を推進する。

- ・平日に2日間の休養を設ける（本校は火・水・金が活動日）
- ・土日のいずれかを休養日とし、活動は3時間程度まで
- ・大会等のためやむを得ず土日の両方になった場合は代替休養日を確保する
- ・定期テスト原則1週間前からは部活動を行わない
- ・朝練習は原則行わない
- ・長期休業中の活動は平日のみで3時間程度まで

#### 3 その他（冬季の朝練習について）

朝練習は原則として行いませんが、熱中症予防及び日没が早い時期に限り特例として行うことは認められています。ただし、朝練習を行う場合は、帰りの練習を朝に振り替える形で実施することになるため、全体の活動時間が増えるわけではありません。

また、登校が早まることで生徒の生活リズム（睡眠や食事、授業）に影響したり、ご家庭の負担が増したりすること、外が暗い7時前に家を出て登校する生徒も多く事故等の危険があること、帰りの活動時間は短くなるものの確保はできることから、冬季中の朝練習は行わないこととします。よろしくお願いします。