

令和5年7月19日

保護者様

豊田市立末野原中学校

平井 千夏

## 夏休みの部活動での熱中症対応について

猛暑の候、保護者の皆様におかれましては、益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。日ごろは、本校の教育活動におきまして、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。

さて、夏休みの部活動につきましても、熱中症予防に対して万全の対策をとって教育活動を行っていきますが、ご家庭での協力が必要なこともありますので、ご協力をお願いいたします。

部活動でお子様を登校させる場合は、下記の①～④を確認していただくようお願いいたします。

- ①朝ごはんを食べましたか。
- ②水分・塩分は十分に持ってきましたか。
- ③昨晚は、11時までに寝ましたか。
- ④マスクを外し、帽子や日傘を使用しての登校ができますか。

部活動については、下記のことを行っていきます。

- ①事前・事後の健康観察の徹底（顧問が部員の健康状態を確認します）
- ②適度に休憩をとり、確実に水分補給をしているか確認します。
- ②活動時間は、3時間程度とする。（豊田市部活動ガイドライン遵守）
- ③暑さ指数（WBGT）28～31（厳重警戒）は、激しい運動は避ける。
- ④暑さ指数（WBGT）31以上（危険）は部活動を中止し、下校。

※「暑さ指数（WBGT）31以上（危険）」は部活動を中止し下校させる場合は、各部活動の「きずなネット」で連絡した後、下校します。

※部活動当日の「暑さ指数（WBGT）31以上（危険）」に達しそうな場合は、各部活動の「きずなネット」で部活動の中止の連絡します。

この件については 教頭 大屋（27-9800）まで