

GWの過ごし方

～ 生徒指導部からのお願い ～

○生徒のみなさんへ

1・「健康に気を付けて生活をする」

早寝早起き朝ごはん、起きたら検温、適度な運動を心掛け、自分の健康状態を把握して生活してください。お家の人とのコミュニケーションをしっかりとって、安心・安全な生活を送りましょう。

2・「友人の家に外泊しない・させない」

コロナの危機が全てなくなったわけではありません。一番大切なのは、みんなの命。友人の家に外泊に行くことはやめましょう。GW明け、昇降口であいさつを交わせることを楽しみに待っています。

3・「携帯電話、スマートフォンを正しく使う」

友人を撮影する時には相手に許可を取りましょう。撮影した写真や動画に人が映っている物をSNSに投稿する行為はやめましょう。投稿された相手が嫌な思いをすれば、大きなトラブルに発展するかもしれません。また、夜間遅くまで携帯やスマートフォンを使用して友人と連絡を取り合うこともやめましょう。相手が嫌がっていても、文章から相手の表情は読み取れません。「自分のことだけ考える」のではなく、「相手の気持ちを考える」ことのできる過ごした方をしてください。

4・「自分の大切な人や大切に思ってくれる人を悲しませない」

飲酒、喫煙、深夜徘徊、交通事故、不審者、SNS、薬物…、みんなの周りには誘惑や危険が潜んでいます。「自分は大丈夫」と根拠のない自信はもたず、自分の行動がどういった結果を生み出すのかを想像してください。ほんの小さな出来心が自分の明日を壊します。自分の感覚だけで物事を判断しないようにしてください。

もしも不審者に出会ってしまったときには、迷わず警察に連絡をしてください。その後、学校に連絡をしてください。



万一、何かあったら黙っていないで連絡を！

愛知県警司令室 110番 緊急時 被害に遭いそうになったら
豊田警察署 35-0110 末野原交番（左に電話してつないでもらう）
末野原中学校 27-9800
豊田市青少年相談センター（パルクとよた）33-9955：相談専用電話

※愛知県青少年育成保護条例による深夜外出の規制から

- ・深夜とは、午後11時から翌日の日の出時刻まで。外出しない。
- ・コンビニやファミレス、映画館、ゲームセンターなど深夜に営業している施設は、帰宅を促すように指導されています。
- ・カラオケボックス、漫画喫茶などは、保護者同伴でも深夜には入場できません。

<保護者の皆様へ>

- ① 休み中は、問題行動が起きやすい時期です。しかし、問題行動は急に発生するものでなく、必ず事前になんらかの兆候があるはずです。

例えば、派手な服装や頭髪・言葉遣い・態度・交友関係の変化・長電話・

長時間のスマホ・ケータイの使用・お金の使い方・見慣れない持ち物・深夜徘徊など。

ご家庭でも気をつけて、お子さんの様子を見てください。

- ② 子どもの携帯電話は保護者の責任でフィルタリングサービスを受けましょう。スマホ・ケータイ「豊田のルール4か条」を参考にし、家庭でのルールを決めて守らせてください。

参 考

スマホ・ケータイ「豊田のルール4か条」

- ① 家族以外には夜9時以降はかけません。

(睡眠時間を確保し、お互いの家庭生活を守りましょう。)



- ② フィルタリングサービスを受けます。

(サイバー犯罪や性犯罪から身を守りましょう。)



- ③ ながらスマホ・携帯はしません。

(歩きながら、自転車に乗りながらの使用は危険です。)

自分の周りの人の安全に配慮しましょう。)



- ④ 人の心を傷つける書き込み、投稿はしません。

(人間関係を壊す恐れのある使い方はやめましょう。)



生徒の身の安全を守るために、
ご協力よろしくお願いします。