

令和7年7月18日（金）発行（文責：松原秀敏）

「もっと成長するために、自らを変えていこう！」

あるニュース番組で、日本女性7人組の音楽グループが世界的なグループへと成長するストーリーをまとめた特集を観ました。途中、コンサート直前の映像が出てきました。ステージの舞台袖で、円陣を組んだ彼女たちがこう言いました。



「脱皮できないヘビは滅びる！」

この言葉を聞いたとき、びっくりしました。同時に、20歳前後の若者が、世界で活躍する理由を垣間見た気がしました。私は、この言葉の意味について、こう解釈します。

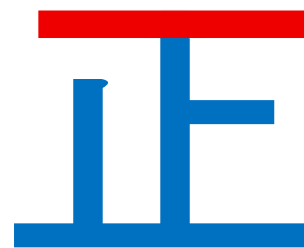
「もっと成長するために、自らを変えていこう」

明日から長い休みが始まります。自らを変えて、自分自身をもっと成長させる休みにしてください。そのとき、役立つ言葉を紹介します。

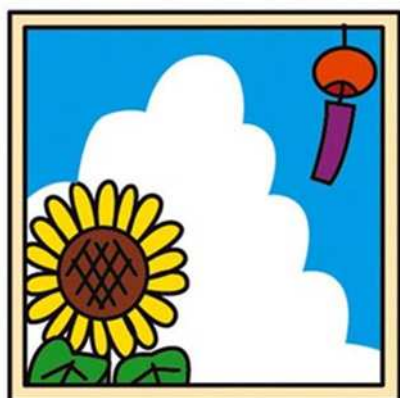
「一度、止まって、“正しい” 選択を！」

「一」と「止まる」で、“一度、止まる”です。

自らを変えようと行動する前に、“一度、止まって”ください。自らを変えようとする行動が、自分を苦しめたり、周りの人を悲しませたりすることがないように、“一度、止まって”考えてください。



“一度、止まって” 考えると、「正しい選択」ができます。「正しい選択」は、自分自身も、まわりの人も、笑顔にしてくれます。一度、止まって考えてから、変化を恐れず前へ進み、大きく成長してください。



みなさんがもっと安心して学び、もっと成長できるよう、崇化館中学校は、9月からも変化すること「脱皮」を目指します。9月、笑顔で登校してください。そして、次の【名場面】を一緒に探しにいきましょう。

それでは、みなさん、よい夏休みを！

（令和7年7月18日 夏休み前全校集会より）