令和８年１１月４日　下山中学校保健室



１０月２９日に秋の歯科検診を行いました。



下山地区では学校歯科医の荻野先生（荻野歯科医院）のご厚意で秋にも歯科検診を実施していただいています。今年度は１０月２９日に秋の歯科検診を行いました。

永久歯（大人の歯）は失ってしまうと二度と生えてきません。実は、歯を失う原因は虫歯よりも歯周病（歯肉炎が進行したもの）が多いです。下中生は歯肉炎（G）や歯肉炎の初期段階（GO）の子が多いです。歯みがきの仕方を見直す必要があるかもしれませんね。

検診は自分の普段の歯みがきを振り返るよい機会です。結果が返ってきたら今回は「歯肉の状態」にも注目してみましょう。また、治療が必要と判断された人はなるべく早めにかかりつけの歯科医を受診し、治療などを受けましょう。

インフルエンザ注意報が発令されています

９月２８日に愛知県のインフルエンザ注意報が発令されました。ここ数年で１番早い注意報の発令です。本校のピークは過ぎましたが、市内では、まだまだ学級閉鎖になる学校が出ています。

最近はひんやりとした空気を感じる日が増えてきて、体調を崩しやすい時期でもあります。

なんだか調子がよくないかも…と思ったら、無理をせず、いつもより早く寝るようにして、睡眠をたっぷりとるようにしましょう。また、感染対策も意識して行いましょう。



今月は「メディアと上手に付き合う１週間チャレンジ」実施月です！

今月は 11月10日（火）から 11月13日（金）までが取組期間です。前回までのチャレンジシートも返却するので、前回「×」だった部分を「○」にできるようにがんばりましょう！また、前回一人で取り組んでいた人は、今回はおうちの人や兄弟・姉妹に声をかけて家族みんなで取り組んでみましょう😊

保護者の皆様へ

- 今月は「メディアと上手に付き合う１週間チャレンジ」実施月です。いつも保護者コメント等のご協力ありがとうございます。今回もご家庭で話題にしていただけたらと思います。
- 歯科検診後に検診結果を配付しています。受診が必要な場合は、かかりつけ歯科医を受診していただき、受診後に「受診報告書」を提出していただきますようお願いいたします。