



こころの広場

こんにちは！スクールカウンセラーの中田です。長い夏休みが終わってしまいましたね。ちょっとしんどいな…と感じている人もいるかもしれません。でも大丈夫。夏休み明けは「やり直し」や「再スタート」ができるチャンスの時期でもあります！小さな目標から始めて、自分のペースで一步步ずつ進んでいきましょう。まだまだ暑い日が続くので、体調にも気をつけてくださいね！

スクールカウンセラー来校日 9月・10月	
馬淵	中田
9/7(月) 9/14(月) 9/28(月) 9/29(火) 10/5(月) 10/19(月) 10/26(月)	9/3(木) 9/10(木) 9/24(木) 10/8(木) 10/15(木) 10/29(木)

スクールカウンセラーと 話してみませんか？

はっきりした悩みがなくても、うまく話せなくても大丈夫です。「相談するほどのことかな？」と思うようなことこそ、話してみると気持ちが軽くなることもありますよ。

気楽に来てくださいね！

相談時間：50分 または 昼休み

相談場所：1階相談室

.....キリトリ.....

スクールカウンセラーとのお話の申込書



年 組 名前

希望日時 月 日 (午前・午後)

職員室入口横の『相談室前ポスト』に申込書を入れてください。もしくは、お電話で担任の先生を通じてお願いいたします。

※学習用タブレットの『先生聞いて』から伝えてもらってもいいですよ。