



4月17日に健康づくり学習を行いました（3年生）



豊田市役所 健康づくり応援課による「健康づくり学習」を3年生対象で行いました。身体測定時に実施した体成分測定の結果も配付し、自分の体には何が必要かを知ることができました。

また、生活習慣についてのお話も聞き、心も体も健康に過ごすためには十分な睡眠が大切であることを学びました。豊田市では、「とよた健康プラス10」を合言葉に健康づくりを推進しています。みなさん

それぞれの「プラス10」を見つけて、無理なく健康づくりに取り組んでいきましょう！

メディアと上手につきあう1週間チャレンジ

昨年度に引き続き今年度も「メディアと上手につきあう1週間チャレンジ！」を行います😊
今年度は季節ごとの実施です（春：5月、夏：9月、秋：11月、冬：2月）。また、今年度はチェック項目に「一緒に取り組んだ人」の項目を追加しました。一人でがんばるのが大変なときも、お互いに声をかけ合うことで、チャレンジを続けやすくなります。ぜひ今年度は家族みんなで1週間チャレンジに取り組んでみてください！

5月のチャレンジ期間 **5月12日（火）～15（金）**



今後の検診予定

日時	項目	対象者
5月11日（月）登校後	尿検査①	全校生徒
13日（水）13：30～	内科検診①	3年生、ささひま学級生徒
14日（木）9：15～	心電図	1年生
20日（水）13：30～	内科検診②	1・2年前回欠席者
25日（月）登校後	尿検査②	前回未提出者、2次検査対象者
6月1日（月）登校後	尿検査③	前回未提出者

保護者の方へ 検診後、医療機関受診が必要だと判断された生徒にはお知らせを配付します。受診されましたら受診報告書を学校へご提出ください。