スクールカウンセラーだより

こころの広場

入学特別号

新入生のみなさん
ご入学おめでとうございます

みなさん、はじめまして！スクールカウンセラーの馬渕と中田です。新たな生活にどきどきわくわくしていることと思います。中学校生活は小学校の半分の３年しかないですが、この３年間でこころと身体は急激に成長していきます。そして、誰もがいろいろな悩みを抱える時期でもあります。食欲がなくなったり、眠れなかったり、いらいらすること、もやもやすることもあるかもしれません。そんなときに相談に乗り、解決方法を一緒に考えたり、みなさんを応援したりするのが私たちスクールカウンセラーです。下山中学校では馬渕と中田の２人がみなさんの学校生活をサポートしていきます。こんなこと話してもいいのかな？と思うようなことも、あなたが話したいと思うことならどんなことでも大丈夫です。どうぞよろしくお願いします。気楽な気持ちで来てくださいね。

スクールカウンセラーがいる日

- ◆ 馬渕　美波（まぶち　みなみ）　：基本的に月曜日にいます
- ◆ 中田　みなみ（なかた　みなみ）：基本的に木曜日にいます

→ スクールカウンセラー便りで来校日をお知らせしますね！

予約方法について

養護教諭や担任の先生、スクールカウンセラーに伝えてください。事前に予約を取ることもできますが、空いていれば当日でも大丈夫です。学習用タブレットの『先生聞いて』から伝えてもらってもいいですよ。お話する時間は基本的には清掃時間や昼休みです。

全員面接について

下山中学校ではスクールカウンセラーとみなさんが１対１でお話する『全員面接』の時間を作っています。１人１０分程度なのでとても短いですが、みなさんとお話できるのを楽しみにしているので、気楽な気持ちで来てくださいね。日程は担任の先生を通してお渡しします。

保護者の皆さまへ

お子様のご入学おめでとうございます。スクールカウンセラーは生徒や保護者の方を対象にさまざまな悩みや不安に寄り添い、話を聞くことを通して支援をしています。教育に関わることだけではなく、ご家庭のこと、子育てのこと等々どんなことでもお気軽にご相談ください。

相談申し込みは中学校の先生を通してお申込みください。