

こころの広場

2月号



今年もよろしくお願ひします。スクールカウンセラーの金崎です。2026年になりました。みなさんの心の中に、大切にしたいことや意識して頑張りたひことがきつとあると思ひます。

私は、「対話を大切にする」を意識したいと思ひています。なぜならば、便利なツールがたくさんある中、対面で話をするこゝは、【相手を理解する】こゝにつながると感じるからです。文字の羅列だけを見て感じるこゝと相手の表情・声のトーン・会話の間を掴み理解するこゝとでは、大きな違ひがあると思ひます。

そして、対面のよいこゝは、相手の伝えたいこゝを理解しようとしたり、誤解を解くこゝができたひするこゝです。

そのプロセスは、面倒なこゝかもしれませんが、互いに理解に努めるこゝは多様性に触れる経験につながるので。面倒なこゝにこそ意味があるのかもしれませんがね。

【中日新聞1月1日の記事一部抜粋】

スクールカウンセラーと対話してみませんか？



はっきりした悩みがなくとも、うまく話せなくとも大丈夫です。

「これって相談するほどのこゝかな？」と思ひようなこゝこそ、話してみると気持ちが軽くなるこゝもありますよ。気楽な気持ちで来てくださひね。推しの話やシール集めの話など、なんでもOKです。

スクールカウンセラー2月の来校日

- ◆ 金崎：(火曜日)3日、(水曜日)18日、25日 中田：(木曜日)5日、19日、26日
- ◆ 相談時間：50分 もしくは 清掃・昼休み
- ◆ 場所：下山中学校 1階相談室

.....切り取り.....

スクールカウンセラーとのお話の申込書

年 組 名前

希望日時 月 日 (午前・午後)

職員室入口横の『相談室前ポスト』に申込書を入れてください。もしくは、お電話で担任の先生を通じてお願ひいたします。※学習用タブレットの『先生聞いて』から伝えてもらってもいいですよ。 下山中学校【0565-90-2140】