

# こころの広場

10月号



こんにちは。スクールカウンセラーの金崎です。ようやく涼しくなりました。秋といえば、「食欲の秋」「スポーツの秋」「読書の秋」ですね。私はサンマを食べたり、犬の散歩をしたり、好きな小説を読んだりして過ごしています。

さて、「やる気スイッチ」という言葉をたまに聞くことがあると思います。わたしは、子どものころから現在に至るまで、それを探し続けていました。

## ～やる気スイッチはどこに？～



やる気を出すには、とりあえず、「行動」に移すことです。これくらいならできるかもしれないと思うことを見つけ実行してみてください。そうすることで、やる気スイッチが見つかり、やる気が出てきますよ。ドラえもんの道具であればいいですが、試してみてね！

### 【スクールカウンセラー10月の来校日】

- \*金崎（水曜日）：1日、8日、15日、22日、29日
- \*中田（木曜日）：2日、16日、23日、30日
- \*相談時間：50分 もしくは 昼休み
- \*場所：下山中学校 1階相談室



### スクールカウンセラーとのお話の申込書

年 組 名前

希望日時

月

日（午前・午後）

職員室入口横の『相談室前ポスト』に申込書を入れてください。もしくは、お電話で担任の先生を通じてお願ひいたします。  
※学習用タブレットの『先生聞いて』から伝えてもらってもいいですよ。

下山中学校 【0565-90-2140】