



相談室便り

スクールカウンセラー

大野 佳枝・安部 伸子

心の相談員

藤中 佐織

3月は別れと旅立ちの季節です。

3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。3年間の歩みの中には、楽しかった思い出だけでなく、不安や迷い、思うようにいかなかった時間もあったことでしょう。それらすべてが、みなさんの力となり、これからの支えになっていきます。新しい環境では、期待と同時に緊張もあるかもしれません。困ったときや心が揺れるときは、ひとりで抱え込まず、周囲の人に助けを求めてください。助けを求めることは、決して弱さではありません。みなさんの歩みを、心より応援しています。

1・2年生のみなさんは、3年生を送り出す立場になります。少し寂しさを感じている人もいるでしょう。先輩たちの姿から学んだことは、みなさんの中に確かに残っています。これからは、みなさんが学校の中心となっていきます。すぐにうまくできなくてもかまいません。迷いながら、支え合いながら、少しずつ自分たちらしい学校をつくっていきましょう。

春は環境の変化が多い時期です。知らず知らずのうちに心が疲れることもあります。いつもと違う気持ちに気づいたときは、自分を責めず、まずはゆっくり休むことを大切にしてください。相談室は、特別なときだけの場所ではありません。話したいことがあるとき、気持ちを整理したいとき、どうぞ気軽に訪ねてください。

春のころ 読み解き問題

春は出会いと別れの季節です。別れの時、胸がきゅっとして寂しい気持ちをどう解釈する？

- A. 弱いから
- B. 相手との時間が大切だったから
- C. すぐ忘れてしまうから
- D. その他

👉 答えは、相談室前に掲示します

3月の開室

月	火	水	木	金
2 ★	3 ○	4 ●		
9 ★	10 ○	11 ●		13 ●
16 ★	17 ○	18 ●		祝日
23 ★	24 ○			

<スクールカウンセラー>

○安部 10:00~16:30 ★大

野 10:00~17:00 <心

の相談員>

●藤中 9:00~14:00 (変更

することがあります)

予約方法

生徒は1人でもグループでもOKです。ゆっくり安心して相談したい場合は予約もできます。

保護者の方も、お気軽にご利用ください。電話 0565-45-0039 (担任又は相談主任 大澤)