

ほけんだより

1

豊田市立猿投台中学校

令和8年1月9日

文責 富田 愛佳

あけましておめでとうございます！年末年始、ゆっくり過ごすことはできましたか？

実は先日、私が中学生の頃お世話になった校長先生に偶然お会いしました。（私は猿投台中学校出身です）十数年ぶりにも関わらず、顔や名前、当時全力投球していたバレーボール部の様子を覚えていてくれて、短い時間でしたが、思い出話に花が咲きました。その中で、校長先生が熱く話されたのが、合唱コンクールについてでした。「台中生の合唱コンクールは本当に素晴らしかった！」と。私も当時のことをよく覚えています。その合唱コンクールの熱は、今の台中生、後輩たちもしっかり引き継いでくれていることを話しました。生徒であるけれど、後輩でもあるみなさん。そんなみなさんを誇りに思う瞬間でした。2026年も、行事に熱く！真面目で一生懸命なみなさんを応援しています！頑張れ！台中生！！



2年生 応急手当講習

12月18日(木)に、豊田消防本部 中消防署職員の高橋明様とインストラクター5名の方をお招きし、胸骨圧迫の方法とAEDの使い方について、2年生が学びました。1年に7万人の方が、心臓突然死を起こしているそうです。これは交通事故による死亡者よりも多い数だと言われます。心臓突然死の原因となる心室細動（心臓の痙攣）が起きた場合、胸骨圧迫とAEDによる迅速な救命処置が命を救う鍵となります。中学生のあなたたちでも、いざという時には勇気を出して動くことが必要です。救える命があるはずです。



～応急手当講習を終えて～

心臓が握りこぶしのサイズだということにまず驚きました。胸骨圧迫は力の入れ方が難しく、リズムにのって押すことが難しかったです。いざという時には、勇気をもって人を救う行動をとりたいと思いました。

2年3組 級長

小学校5年生の時にも応急手当講習を受けたが、改めて学ぶことができ良かったです。今日の講習で、また人を助けられる行動をとれる人が増えたと思います。

2年4組 級長

お知らせ（3年生へ）

- ・1月末の体育の時間に、身体測定を実施します。実施日は後日お知らせします。夏の体操服の準備をお願いします。

お知らせ（2年生へ）

- ・自然教室中に病院受診をした場合、保護者の方からマイナ保険証の資格情報（PDF）を印刷したもの、もしくは資格確認書のコピーを病院へFAXで送っていただきます。方法については裏面をご覧ください。

自然教室中に医療機関を受診する場合の流れ

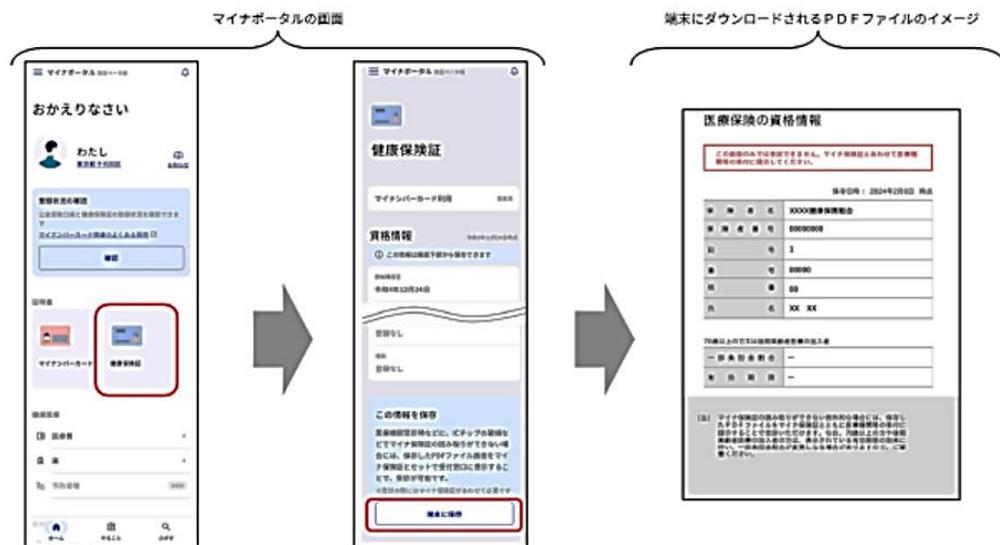
1 学校より保護者へ電話連絡

→ 受診の必要性や状況を説明します。

2 保護者様にご準備いただくもの（どちらか一つで可）

① マイナポータルに表示される「被保険者資格情報」のPDFの印刷物

スマートフォンの「マイナポータル」アプリを使って、マイナンバーから情報を読み取り、PDFをダウンロード・印刷してください。



② 「資格確認書」のコピー（マイナンバーを保険証として利用できない場合）

〇〇都道府県	有効期限	年	月	日
国民健康保険	発効期日	年	月	日
資格確認書				
記号	番号	(校番)		
氏名	性別			
生年月日	年月日	負担割合	割	
適用開始年月日	年月日			
交付年月日	年月日			
世帯主氏名				
住所				
保険者番号				
交付者名				印

3 準備いただいた書類を、受診病院のFAX番号へ送信

→ 受診病院のFAX番号は、電話連絡時にお伝えします。

4 医療機関にて、保険診療が適用され、通常の窓口負担で受診

上記の書類があれば、医療機関では通常通りの保険診療が受けられます。万が一、どちらの書類も提示できない場合は、医療費をいったん全額（10割）お支払いいただき、後日、確認できた際に差額が払い戻されることとなります。