



# 相談室便り

令和7年度 9月号  
豊田市立猿投台中学校  
スクールカウンセラー 大野佳枝・安部伸子  
心の相談員 藤中佐織

夏休みが終わり、学校生活が始まりました。長い休み、喜怒哀楽、さまざまな体験があったと思います。放課の来室や給食訪問の際に、ぜひ聴かせてください。予約をしてくれば、ゆっくり話せます。

安心して学校生活を送れるよう、不安なこと等も気軽に相談に来てください。皆さんの安心と成長を心より応援しています。

## 🐰心の健康や心理学に関する問題

●に当てはまる言葉は何でしょうか？答え・解説は、相談室前に掲示します。放課などに見に来てください。

Q1 抵抗や逃げるできないストレスの高い環境が長い間続くと、その環境から自力で脱することができなくなる心理を●●●●●感と言う。

Q2 セルフヘルプグループとは、同じ課題や悩みをもつ人やその人を大切に思う家族らが、主体的に集まり、交流、支え合い、回復や人間的成長をしていくグループで、●●グループとも言う。

Q3 大人の振る舞いを、子どもが見た後、同様の行動をまねすることを●●学習と言う。

## 🐰保護者のみなさま

「相談室」では、お子様の成長や学びに関する不安、お悩みをお聞きしサポートさせていただいております。相談内容は守秘されます。必要に応じ関係者と連携します。お気軽にご利用ください。

## 🐰SC 相談予約方法&在室スケジュール

- ・生徒の相談時間は、原則として放課と授業後です。ゆっくり相談したい場合は、担任を通じ予約してください。
- ・保護者の方は、お電話でご予約ください。

電話：0565-45-0039(教育相談担当大澤もしくは担任まで)

9月

月	火	水	木	金
★1	○2	●3	●4	●5
★8	○9	●10	●11	●12
祝日	○16	●17	●18	●19
★22	祝日	●24	●25	●26
★29	○30			

10月

月	火	水	木	金
		●1	●2	●3
★6	○7	●8	●9	●10
祝日	○14	●15	●16	●17
★20	○21	●22	●23	●24
振休	○28	★29		

スクールカウンセラー：★大野（月 10:00-17:00）＊水曜勤務の週もあります

○安部（火 10:00-16:30）

心の相談員：●藤中（水/木/金 9:00-13:45）＊変更することがあります