

自分らしさって？

誰かに相談する？

周囲の人の反応は？

講演テーマ

『自分らしく生きていくこと』

自身の性と向き合った学生時代、社会人としての経験、そして「乙女塾」の代表となった現在一。学生時代から数多くの選択と決断をしてきた西原さつきさんが『自分らしく生きていくこと』をテーマにご自身の体験を交え講演を行います。

●講演日時:6月26日(木) 11:50~12:40

●会場:豊田市立猿投台中学校 体育館

●対象:豊田市立猿投台中学校に通われる生徒・保護者の方々



自分らしく生きるために
ご自身の決断と行動力で
自分だけの道を切り拓いてきた

強く優しく輝く人

西原さつきさん

俳優・講師
「乙女塾」代表

愛知県出身。

幼少期より男性として生を受けたことに違和感を覚え、16歳から女性ホルモンの投与を始める。

大学卒業後、女性社員として広告代理店での勤務を経て、26歳で性別適合手術を受ける。

2016年、性別や年齢を問わず自分らしさを育む学びの場「乙女塾」を創設。

現在までの生徒数は約700人に及ぶ。

2018年からは、ドラマや映画でのトランスジェンダー指導、脚本監修を行い、講演会などの活動を通じて、性移行をした自身の経験を次世代へ伝えている。

テレビ NHKドラマ「女子的生活」トランスジェンダー指導・出演
映画 「ロジナイト&ワン」脚本監修
著書 「女の子って難法だよ」(厚有出版)

“ LGBTを知り
自分について
改めて考えることができました。 ”

“ 進路にまよう今の自分にとって
とても背中を押された気がしました。 ”

“ 人の気持ちを考えられるような人間に
なりたいたいと思いました。 ”

“ 性は2つではないし、
生き方も1つではないのだと思いました。 ”

“ 自分らしくふるまうことに
一生けん命であることは
とても美しいと思いました。 ”

“ (トランスジェンダーの)友人に
とても会いたくなりました。
今日「あのときはなしてくれてありがとう」と
伝えてみます。 ”

菅公学生服では、学校生活と性の多様性に関する研究を行っています。
当事者の方を対象としたアンケート情報もございますので、お気軽にお問い合わせください。

●聞いてみよう!



西原さんがみんなの疑問に答えます!

講演会の前に皆さんからの質問を募集しています。

LGBTQ+やトランスジェンダーについて日頃から感じている
疑問・不安・聞いてみたいことなど、
どんなことでも構いません!

QRコードからフォームにアクセスし、ご質問ください。
匿名で回答ができます。

たくさんのご質問をお待ちしています!

質問はこちらから!



<https://forms.gle/vdC6wXJ7fAT9raCUA>

QRコードが読み込めない場合は上記のURLを入力してください