

夏休みが明けて1か月ほどが過ぎました。合唱やクラブ活動、学習などで忙しい毎日を送っている人も多いと思います。最近、「なんとなくだるい」「朝起きるのがつらい」「イライラしやすい」と感じることはありませんか。それは心や体が休息を求めているサインかもしれません。無理をせず、困ったときは周りの大人や保健室に相談しに来てくださいね。



つながるハートビンゴキャンペーンをしました。

9月18日（金）の学校保健委員会で学んだ「自分と相手を大切にするコミュニケーション」を実践する取組として、保健委員会の生徒を中心に「つながるハートビンゴキャンペーン」を9月28日（月）から30日（水）まで実施しました。

3日間という短い期間でしたが、「Iメッセージで自分の意見を言う」「相手の話にうなずきながら聞く」など、ビンゴのマスに書かれた行動を意識して生活し、多くの生徒がビンゴ達成を目指して取り組みました。
その結果、すべてのマスを達成し、10ビンゴを達成した人は、1年生27人、2年生25人、3年生32人でした。達成したみなさん、おめでとうございます。

キャンペーンは終了しましたが、これからも自分と相手を大切にしたいコミュニケーションを意識し、よりよい人間関係づくりにつなげていけるとよいですね。

つながるハートビンゴ

___年___組 名前_____

できたマスの多いハートマークを貼ります。
できたビンゴが多い人にはいいことがあるかも！

目を見て話す	リアクションを意図する	笑顔であいさつする	人の話をうなずきながら聞く
ちくちく言葉を使わない	廊下ですれ違った人にあいさつをする	困っている人を助ける	Iメッセージで自分の意見を言う
相手の良いところを見つけ褒める	授業中の発言にリアクションする	校長先生にあいさつする	良いこととした友達にありがとうを言う
相手の名前を覚えてあいさつする	クラスのために行動する	先生の話を最後まで聞く	おうちの人に「ありがとう」と言う

感想 _____

ビンゴの数 個

猿投中保健委員会

【感想】

- ・キャンペーンで、いろんな人にあいさつしたり、感謝の気持ちを伝えたりすることができました。これからも続けていって、いろいろな人と心をつなげていきたいです。(1年生)
- ・全部できたのでこれからも続けたい。人に感謝を伝えたり、自分の意見を言ったりすることを頑張って、もっと良いコミュニケーションをとれるようにしたい。(2年生)
- ・自分から意見を伝えるのが苦手だからビンゴの数は多くはないけど、自分にできることはできたのでよかったです。(3年生)
- ・おうちの人に「ありがとう」が言えなかったから、帰ったら言いたいと思いました。(3年生)

