

6月3日（水）は心電図検査です。

～流れや服装を確認しましょう～

日時：6月3日（水）10:30～

対象者：1年生

場 所：図書室

担 当：豊田地域医療センター 検査技師、看護師

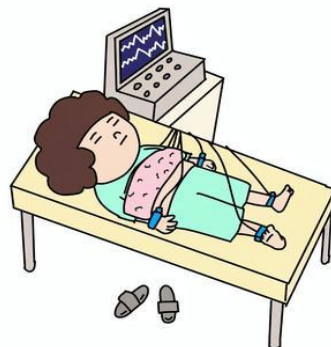
服 装：半袖体操服・ハーフパンツ

※靴下は履いたままで受けますが、足首に電極をつけるため、足首を出せる状態をお願いします。（ストッキング、タイツをはいてくると着替えが大変なので避けましょう。特別な理由がある場合は、担任または、養護教諭まで相談してください。）
※検査を受けるときには、上は半袖体操服1枚の状態になります。着替えは図書室で行います。



持ち物：タオル（必要な人）

※胸に電極を装着した後、まくりあげた体操服を元に戻し、胸を隠すようにします。気になる人は、胸を隠す用にタオルを持てきましょう。



心電図検査を欠席した場合は、保護者引率のもと、別日に豊田地域医療センターで検査を受けます（詳細後日配布、無料）。

正確な心電図をとるために・・・

1人1分ほどの検査で、ベットに寝ているだけで終わります。心電図の器具を、手首・足首・胸につけます。検査の先生がつけてくださいますが、痛くないので安心してください。小学校1・4年生のときもしています。覚えているかな？

《ポイント》

- ① ベットの上に仰向けに寝て、全身の力を抜いてください。動いたり喋ったりしないで、気分を落ち着けてください。なんだか気恥ずかしく思う人もいかもしれませんが、笑ったり、身体をかたくしたりすると、正確に検査ができず、かえって長引いてしまいます。
- ② 走ったりして床が振動すると、検査に影響があります。静かにそっと歩いてください