

# ほけんだより



R8. 4. 22  
猿投中保健室

4月も後半になり、新しい環境でがんばる毎日が続いていますね。もうすぐゴールデンウィークがやってきますが、その前に体調をくずしやすい時期でもあります。「ちょっと疲れたな」と感じたら、早めの休養を心がけましょう。



## 明日(4/23)は尿検査です!!!

### 尿検査どんなことを調べるの？

尿の中に蛋白(たんぱく)、糖、血液が混ざっていないかを調べます。腎臓は血液をキレイにして除去したものを尿として体外に排出してくれる臓器です。尿検査で腎臓が病気ではないか、糖尿病ではないかを調べ、早期に治療につなげる目的があります。

#### 蛋白(たんぱく)

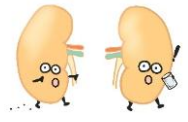
腎臓病などで、必要以上に蛋白が出すぎる場合があります。激しい運動の後や、高熱が出た後、脱水の時などに、でることがあります。

#### 糖

糖尿病になると、身体の中で糖がエネルギーになりにくくなります。エネルギーとして使われなかった糖が尿に大量に混ざることがあります。

#### 潜血(せんけつ)

腎臓から尿管、膀胱を通過して体外に排出されるまでの通り道で、尿に血液が混ざることがあります。



### ☆採尿のポイント☆

- ① 前日は寝る前にトイレをしましょう。
- ② 提出日の起床後1番の中間尿(少し排尿した後の尿)を採取しましょう。
- ③ 生理中及び生理後3日以内の尿は提出できません(潜血検査が影響を受けるため)。
- ④ スポイトの8分目程度まで吸い上げましょう。

※採尿できなかった生徒は、担任の先生もしくは保健室の先生に教えてください。

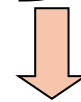
#### 保護者様

一次検査の結果…

蛋白 (+)以上  
糖 (±)以上  
潜血 (±)以上



いずれか一つでも  
当てはまる生徒



二次検査の対象となります。対象の生徒には、後日再検査キットを配付します。  
※検査結果は全校生徒に配付されます。

次回の検査は5月22日(金)です。採尿できなかった生徒は、検査キットをなくさずに保管しておきましょう。

この件に関する問い合わせは、猿投中 養護教諭(小野田)までご連絡ください。