

# ほけんだより



R8.4.10  
猿投中保健室

入学、進級おめでとうございます。心地よい緊張感の中、新年度がスタートしました。みなさんの表情もいつもよりキリッと引き締まっているように感じます。

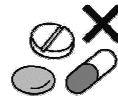
新しい出会いが多いこの時期は、ワクワクすることが多い一方、環境の変化から体調を崩しやすいものです。意識して、早め早めの休養をとってくださいね。



担任または、教科の先生に連絡してから、来てください。



体調が悪く、保健室で休んでいる人もいますので静かにしてください。



薬はありません。必要な人は自分で用意してください。

けがの手当ては、けがをした当日のみです。継続した処置や治療はできません。手当てをしてもらったら、家の人に伝えてください。

入退室時には、あいさつをしましょう。



計測機器などを使う時は、ひと声かけてください。

棚や冷蔵庫などは、勝手に開けないでください。



保健室で借りたものはできるだけ翌日までに返してください。

## 今年度お世話になる 学校医の先生方を紹介します

- 内科 柴原 弘明 先生  
(しばはらクリニック)
- 歯科 岩田 正 先生
- 薬剤師 近澤 千洋 先生
- 耳鼻科 鈴村 紀子 先生  
(豊田睡眠呼吸障害治療クリニック)

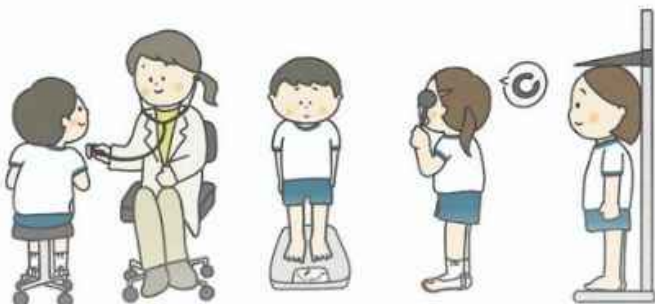


### 学校医とは?

学校での健康診断や、行事前の健康チェックなどを行い、その結果に合わせて、みなさんが、より健康で快適な毎日を過ごせるように、アドバイスして下さるお医者さんのことです。

二次検査や、学校での健康診断を受けられなかった人の検診もお願いしています。しっかりとあいさつしましょう!

## 健康診断がはじまります



### 4月検診日程

日	内容
4/13	身体測定(全校生徒)
4/15	聴力検査(1年生)
4/16	聴力検査(3年生)
4/23	尿検査(全校生徒)

# 身体測定を行います

みなさんの成長や健康の様子を知るために、身体測定（身長・体重・視力）を行います。身長や体重、視力などを測ることで、自分の体の変化を知ることができます。結果は健康管理や生活習慣の見直しにも役立ちます。積極的な気持ちで受けましょう！

## 日時（予定）

- 4月13日（月）
- 2時間目...3年生
- 3時間目...1年生
- 4時間目...2年生
- 5時間目...ハピスマ

## 準備するもの

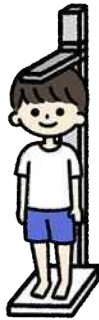
- 半袖体操服、ハーフパンツ
- 体育館シューズ
- メガネ（持っている人）
- 制服（上のみ）（写真撮影のため）

タイツを履いてくると、脱ぐのが大変です（女子）。

## ～内容～

### 身長

- ・裸足で測ります。
- ・尺中に「かかと・おしり・背中」をしっかりとつけ、頭は水平に保ちます。



### 視力検査

- ・視力表のリング4つのうち3つを読めた最高の視力をその生徒の視力とします。  
A...1.0 B...0.7 C...0.3 D...0.3以下
- ・メガネ、コンタクトの生徒は事前に検査時に申し出てください。矯正視力のみ測定し、裸眼視力は省略します。
- ・メガネ、コンタクトを忘れた生徒は後日保健室で測定します。忘れないで！
- ・ナイトレンズの生徒は裸眼視力として測定します。



### 体重

- ・半袖・ハーフパンツ・裸足で測ります。



視力検査の結果で異状があった生徒は、保健室連絡用封筒に入れてお知らせします。速やかに医療機関に受診するようお願いいたします。また、**封筒は3年間使用しますので、結果を受け取ったら、担任までご返却をお願いいたします。**

## よろしくお願ひします

養護教諭の小野田綾香です。今年の目標は紫外線対策を徹底することです。皆さんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。1年間よろしくお願ひします。

非常勤養護教諭の米田明日可です。入学・進級おめでとうござひます。生徒のみなさんが学校生活を元気に過ごしてくれるとうれひです。よろしくお願ひします。