

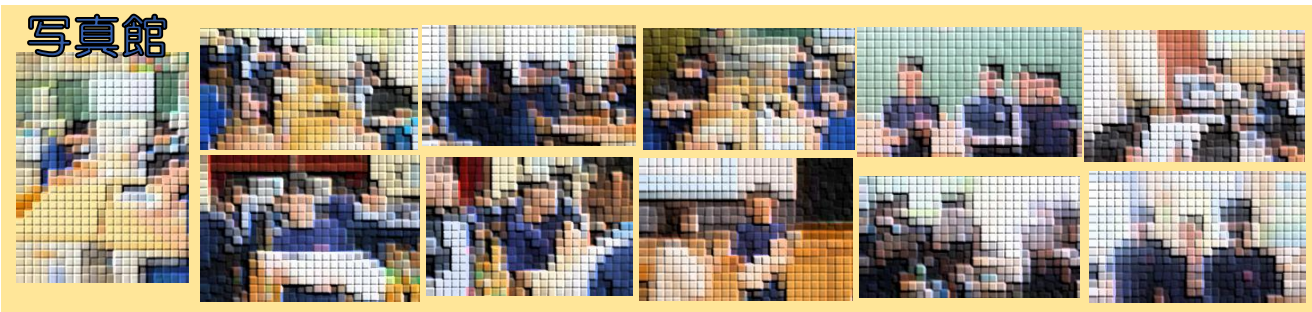
# みんなで幸せになろう ～咲かせよう幸せの花～

9月1日、元気な笑顔で登校したみなさんに幸せを感じました。

夏休みが明けて、1か月、テストがあり数日後には第2回の学習診断テストがあります。いよいよ受験生としての3年生が進んでいき、さらに文化祭、合唱に向けて特別日課も進んでいく、そんな日々が進んでいくと、皆さんとの別れも近づいてきているんだと感じます。

良い別れをするためには、「今」を大切に過ごすことが大切だと感じています。そろそろ前期も終わり後期に向けて進む中で、皆さんが「今」をどれだけ大切にしているかが重要です。

本当に毎日を全力で取り組んでいるのか？これを日々考えてくれたらうれしいです。今年度に入り私が常に「後悔するな！！」と声をかけていると思います。もちろん、もっと終わりが近づいてきたら皆さんも実感がわくのではないかと思います。しかし、人はやはりそういった実感を感じることが難しいものです。でも、終わりは待ってはくれません。最後の1年を79期生には「ああしとけば良かったな・・・」という思いで卒業するのではなく、「やり切った！！」と感じて卒業をしてほしい！！残り100日を切りました。！！79期生の証を猿投中学校に刻もう！



9月26日（金）に実施した「こころとからだの性教育」からのお便り

### 保護者の皆様へ

**こころとからだの性教育(自分の心と体を知る)**

こころとからだの性教育を実施しました。お子さんにお話した内容を一部ご紹介いたします。ぜひ、ご家庭でも話題にしてみてください。

**人生の段階(ライフステージ)**

人生の段階  
みなさんは、今、思春期の成長段階にいます。  
大人になって、勉強したり、仕事をしたり、いろいろな選択肢があります。  
どのような人生を歩むかは、価値観や目標によって違います。

思春期のこころ

成長を促すホルモンの影響を受けて、この時期こころがとってまわれ動いてます。一日の中でも感情がころころと変わります。  
今こどもから大人へなりつつある。子どもの心と大人の心がけんかしている時だから、不安になるのはあたりまえ。

大人になるっていうのは、ストレスでイライラした自分をちゃんと自分でコントロールできるようになっていくことです。

### 思春期のこころの変化

**相談先 もっと知りたい！相談したい！**

**ホームページ**  
★神也ホームページ（コンドームの達人）  
HIV/AIDS・エイズの診療と普及啓発や若者の性の相談を受け付けている。ネット塾を開講。  
★日本家族計画協会 <http://www.jfpa.or.jp/>  
『性や体の健康』についての啓発、電話相談などが掲載されているよ。  
★生理のミカタ <http://seirino-mikata.jp/>  
★セイシル <http://seicil.com/>

**電話相談**  
★女性の健康なんでも相談 (社) 愛知県助産師会  
090-1412-1138  
★にんしんSOS愛知 NPO法人 いるから  
050-5491-7403 HPからメール相談可  
★豊田市役所 おやご応援課 保健師  
0565-34-6636

**その他**  
★思春期・FP相談 LINE (社) 日本家族計画協会

- 思春期の体の変化は？**
  - 新しい命を生み出すことができる体への変化
  - 性は多様で人それぞれ違う⇒人と比べる必要はない。  
あなたらしくあることが大切！
- 親になるのに適した時期は？**
  - 親になるかならないかその人の価値観しだい、親になる時期もその人しだい
  - 新しい命を育てるだけの力や環境を得てから（早すぎても適さない）
  - 卵子も精子も老化する（遅すぎても適さない）  
⇒医学的には妊娠・出産に最も適した年齢は20代、遅くとも35歳ごろといわれています。
- みんなの命は尊い**
  - 自分を大切に
  - 自分の好きな人も大切に
  - あなたがあなたらしく生きていくことが、命を大切にすることです。
- 性的接触(性行為)によっておこるリスクを考えよう**
  - 思いがけない妊娠
  - 性感染症

## 10月の予定

- ◇ 10月2日（木）学習診断テストのため、特別日課になります。通常と下校時間が違いますのでお気を付けください。
- ◇ 10月3日（金）猿投山美化登山を行います。雨天の場合は3日（金）は金曜日の1限～6限となります。  
※3日（土）雨天の場合、美化登山は10日（金）に延期となります。  
3日（金）・10日**両日**ともに**弁当**が必要となります。準備の程、宜しくお願いします。
- ◇ 10月6日（月）から文化祭特別日課となり、下校時間が通常と変わりますので、お気を付けください。
- ◇ 10月23日（木）文化祭準備を3年生が行います。1・2年生と下校時間が変わります。お気を付けください。
- ◇ 10月24日（金）文化祭を行います。気を付けてお越しください。
- ◇ 10月30日（木）は給食後に下校となります。お気を付けください。

10月の予定（変更になる場合もあります。その場合は担任を通じて連絡します）

[illegible]