

いじめサイン発見シート（保護者用）

お子さまの毎日の生活の中で、これまでとはちがった態度や言動が見られませんか？下のチェック表を使いながらお子さまを見つめてみてください。

○ お子さまが「いじめ」を受けていませんか？		チェック
朝（登校前）	・ 朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。	
	・ 朝になると「体の具合が悪い」と言い、学校を休みたがる。	
	・ 欠席連絡した後、急に落ち着き、ほっとした表情になる。	
	・ 遅刻や早退が増えた。	
	・ 食欲がなくなったり、だまって食べるようになったりした。	
夕（下校後）	・ 勉強しなくなる。集中力がない。	
	・ 家からお金を持ち出したり、必要以上にお金をほしがったりする。	
	・ 遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている	
	・ 親しい友だちが遊びに来ない、遊びに行かない。	
	・ 交友関係が変わった。	
	・ 自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。	
その他	・ 電話やメールの着信音におびえる。	
	・ 家族との会話が少なくなった。	
	・ 家族への態度や言動が横柄になる。	
	・ ささいなことでいらいらしたり、物にあたったりする。	
	・ 学校や友だちの話題が減った。	
	・ あざや傷跡がある。	
	・ 自分の物を触られるのを嫌がる。	
	・ スマホやパソコンをいつも気にしている。	
	・ 寝つきが悪かったり、夜眠れない日が続く。	
	・ 学校で使うものや持ち物がなくなったり、壊れたりしている。	
	・ 教科書やノートに落書きをされたり、破られたりしている。	
	・ 服が汚れていたり、破れていたりする。	
○ お子さまが「いじめ」をしていませんか？		チェック
・ 言葉遣いが悪くなる。言うことを聞かない。人のことをばかにする。		
・ 交友関係が変わった。		
・ 買った覚えのない物を持っている。		
・ 与えたお金以上のものを持っている。お小遣いでは買えないものを持っている		