

いじめサイン発見シート（保護者用）

お子さまの毎日の生活の中で、これまでとはちがつた態度や言動が見られませんか？以下のチェック表を使いながらお子さまを見つめてみてください。

○ お子さまが「いじめ」を受けていませんか？		チェック
朝（登校前）	<ul style="list-style-type: none"> ・朝起きてこない。布団からなかなか出てこない。 ・朝になると「体の具合が悪い」と言い、学校を休みたがる。 ・欠席連絡した後、急に落ち着き、ほっとした表情になる。 ・遅刻や早退が増えた。 ・食欲がなくなったり、だまって食べるようになったりした。 	
夕（下校後）	<ul style="list-style-type: none"> ・勉強しなくなる。集中力がない。 ・家からお金を持ち出したり、必要以上にお金をほしがったりする。 ・遊びの中で、笑われたり、からかわれたり、命令されたりしている ・親しい友だちが遊びに来ない、遊びに行かない。 ・交友関係が変わった。 ・自分の部屋に閉じこもる時間が増えた。 	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・電話やメールの着信音におびえる。 ・家族との会話が少なくなった。 ・家族への態度や言動が横柄になる。 ・ささいなことでいらいらしたり、物にあたったりする。 ・学校や友だちの話題が減った。 ・あざや傷跡がある。 ・自分の物を触られるのを嫌がる。 ・スマホやパソコンをいつも気にしている。 ・寝つきが悪かったり、夜眠れない日が続く。 ・学校で使うものや持ち物がなくなったり、壊れたりしている。 ・教科書やノートに落書きをされたり、破られたりしている。 ・服が汚れていたり、破れていたりする。 	
○ お子さまが「いじめ」をしていませんか？		チェック
	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉遣いが悪くなる。言うことを聞かない。人のことをばかにする。 ・交友関係が変わった。 ・買った覚えのない物を持っている。 ・与えたお金以上のものを持っている。お小遣いでは買えないものを持っている 	