



さいがい じ しょくじ かんが ぼうさい ひ 災害時の 食事について 考えよう～防災の日～



9月1日は「防災の日」です。今日の給食は、災害時に避難所で出される食事をイメージした「防災の日献立」です。

こんだてめい 【献立名】

ごはん・牛乳・ごまつくね・フルーツポンチ・みそ汁（備蓄用）
おにぎりのり・梅干し（中学校）・梅びしお（小学校）



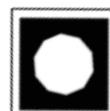
おにぎり

じぶん つくれ
自分でおにぎりを作つてみよう！

①のりが入つてた袋を開き、
のりの上にごはんをのせる。

②梅干しまたは梅びしおをのせる。

③袋ごとのりで包む。



フルーツポンチ

「みかん缶」「黄桃缶」「パイン缶」を使用しています。缶詰は、常温で長い間保存することができます。

みそ汁の実には、長い間保存できる
「切干しだいこん」「乾燥油揚げ」
「乾燥みつば」「凍り豆腐」「乾燥みそ」を
使用しています。



みそ汁（備蓄用）



災害に備えて、各給食センター・学校で保管▲

備蓄 食品をそろえよう

災害への備えとして、3日～1週間分

の食品を用意しておきましょう。

普段の食品を少し多めに買い置きして、
使った分を買い足す「ローリングストック」は、無理なく備え
ることができます。

