

## 先生の名前

本の題名 「メンタルモンスター」になる。

サッカー日本代表として長年活躍してきた長友佑都が書いた本です。あれだけ輝かしい人生を歩んでいる長友にも、沢山の苦難があり、それをどう乗り越えてきたのか。全ては自分の心の持ちようで、自分のとらえ方次第で大きくその先が変わってくる。この本が「人生において大切なこと」を教えてくれました。これから必ず訪れる壁や苦難に立ち向かった時、きっとこの本の中に書いてあることが、生きてくると思います！ぜひ、一度手に取って読んでみてください。

