



保護者向け保健だより No.5

私の息子(年中、小2)も先週かかり
ました!(非常勤養護教諭 花城)

〇インフルエンザの注意喚起について〇

日頃は竜神中学校の教育活動へのご理解とご協力ありがとうございます。急な予定変更等で保護者の皆様にはご迷惑をおかけしました。

さて、竜神中学校では虹竜祭前からインフルエンザまたは未診断の風邪等の症状を有する生徒が複数人いるため学級閉鎖が相次いでおりました。現在も複数人、インフルエンザや体調不良者がいるクラスがあるものの、感染状況は落ち着きつつあります。

先週愛知県より「インフルエンザ注意報」が発令され、過去10年で1番早い注意報発令となりました。そして豊田市では現在定点医療機関数が「警報レベル」の30.00を超え高い数値となっています。以下をよく読み、ご家庭でも感染予防にご協力ください。

期間	愛知県	豊田市
令和5年10月9日～10月15日	9.81	11.2
10月16日～10月22日	16.30	20.67
10月23日～10月29日	26.35	39.33

【インフルエンザの出席停止早見表】

インフルエンザの出席停止期間は、発症日を0日目とし、

『発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで』です。

令和4年12月1日より当面の間
「治癒証明」の提出は不要です。
早見表で確認の上、登校可能日
を確認してください。

	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
発症後1日目に 解熱した場合	発症/発熱 	解熱 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	※まだ発症後 5日を経過して いないため 登校できない	※まだ発症後 5日を経過して いないため 登校できない	登校可能 		
発症後2日目に 解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	※まだ発症後 5日を経過して いないため 登校できない	登校可能 		
発症後3日目に 解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	登校可能 		
発症後4日目に 解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	登校可能 	
発症後5日目に 解熱した場合	発症/発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	発熱 	解熱 	解熱後1日目 	解熱後2日目 	登校可能

〇発症とは・・・インフルエンザの主要症状(発熱や関節痛)が出ること。
〇解熱とは・・・解熱剤を服用しなくても平熱に下がった状態のこと。
解熱した日がいつかによって出席停止期間が変わります。

〇保護者の方へお願い〇

来室した子に話を聞くと登校前から頭痛がした、昨日の夜からのどが痛かったと話す子が多いです。いつもと違う症状がある場合は無理をせず、自宅で様子を見るようにお願いします。

ご家庭でも手洗いうがいの徹底、十分な睡眠で免疫力を高めて感染予防をお願いします。