

令和4年12月23日

美里中学校保護者 様

美里中学校長  
田口 賢一

冬季休業期間中等の新型コロナウイルス感染症の予防について（お願い）

日ごろから皆様におかれましては、新型コロナウイルス感染症対策にご協力いただき誠にありがとうございます。

第8波に入り、豊田市内でも医療機関等のひっ迫が発生し、季節性インフルエンザとの同時流行が懸念されています。

冬季休業期間（12月24日～1月6日）と1月の3連休中には、ご家族での外出や行事への参加などを計画されていることと思います。その際には、季節性インフルエンザも予防策は共通ですので、基本的な感染対策を徹底していただき、今後の更なる感染拡大防止にご協力をお願いいたします。

また、お子様の健康状態の把握ならびに下記の基本的な感染予防の実践を引き続きお願いいたします。

記

- 十分な睡眠・適度な運動・バランスの取れた食事を心がけましょう。
- 手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前、トイレ後、咳やくしゃみ、鼻をかんだ後などにこまめに流水と石けんで手を洗いましょう。
- 咳などの症状のある方は、マスクを着用するなど咳エチケットを心がけましょう。
- 換気は、対角線上にあるドアや窓を2か所開放し、効果的に行いましょう。
- クラブ活動・部活動後は、寄り道せず速やかに帰宅するようお子様にお声かけください。
- 県をまたぐ移動や、多数の人が集まる行事に参加する場合は、事前の体調管理と基本的な感染防止対策の徹底をお願いします。
- 日々の体調チェックや定期的な検温などにより、普段と異なる症状がある場合には、外出等を控えましょう。

※ 新型コロナウイルス感染症の陽性が判明した、又は濃厚接触者に特定された場合は、フォームからの報告 [URL : https://forms.office.com/r/zF86XSMBBF](https://forms.office.com/r/zF86XSMBBF)  
もしくは、下記へ連絡してください。

美里中学校 （0565）89-1731

（※12月29日（木）～令和5年1月3日（火）までは、電話がつながりませんので、連絡は、1月4日（水）以降をお願いします。）