

令和4年6月13日

美里中学校保護者 様

豊田市立美里中学校長  
田 口 賢 一

### 猛暑における部活動への対応について

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。  
日ごろは、本校教育活動に深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、暑さが本格化し熱中症が心配される時期になりました。本校では「豊田市中学校部活動ガイドライン」【抜粋：朝の部活動は原則行わないこととする。（ただし、猛暑や日没等により練習が行えない場合については、校長判断により30分程度実施可とする。）】をベースに部活動を実施しておりますが、猛暑への対応を昨年度同様、以下のようにしていきます。

#### 1 活動時間について

- 前週の木曜日までに、翌週1週間の活動時間帯について、次のどちらかになるか、豊田市中学校長会で決定し、各中学校へ通知されます。（期間は、6月20日の週からの活動）
  - ①これまで通り、授業後の活動を実施する
  - ②授業後の活動を中止し、朝練習を実施してもよい
- 前週の木曜日または金曜日に、翌週の活動時間帯がどちらになるか、学校メールでお知らせします。

#### 2 活動時間帯が朝と決定した場合

- 部活ごとに、朝練習を実施するかどうか、生徒を通してお知らせします。
- 朝練習を実施する場合、登校は7時、練習は7時10分から30分程度とします。
- 暑さ指数にかかわらず、どの部活も授業後の活動は実施しません。

#### 3 活動時間帯が授業後と決定した場合

- どの部活も、朝練習は実施しません。
- 授業後の活動中、暑さ指数（WBGT）が「危険（31℃以上）」を超えた時点で活動を中止し、涼しい場所で休養を取った後、下校します。

#### 4 休日の練習について

- 暑さ指数（WBGT）が「危険（31℃以上）」を超えた時点で活動を中止し、涼しい場所で休養を取った後、下校します。

#### 5 生徒の健康管理について

- 活動前後に、「熱中症健康チェック」を実施し、生徒の健康状態を確認します。
  - ※体調不良、睡眠不足、水分の不足など、活動が難しいと判断される場合は、当日の活動はできません。
  - ※家庭での健康管理、特に十分な睡眠時間の確保、十分な水分の準備にご協力ください。
  - ※暑さが厳しいと予想される場合は、帽子や日傘を積極的に使用してください。また、冷却効果のあるグッズを活用していただいてもかまいません。

連絡先 担 当 教頭 堀 直博  
電 話 89-1731  
FAX 89-6399