

令和4年6月13日

美里中学校保護者様

豊田市立美里中学校長

田口賢一

### 猛暑における部活動への対応について

初夏の候、保護者の皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。日ごろは、本校教育活動に深いご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

さて、暑さが本格化し熱中症が心配される時期になりました。本校では「豊田市中学校部活動ガイドライン」【抜粋：朝の部活動は原則行わないこととする。(ただし、猛暑や日没等により練習が行えない場合については、校長判断により30分程度実施可とする。)】をベースに部活動を実施しておりますが、猛暑への対応を昨年度同様、以下のようにしていきます。

## 1 活動時間について

○前週の木曜日までに、翌週1週間の活動時間帯について、次のどちらかになるか、豊田市中学校長会で決定し、各中学校へ通知されます。(期間は、6月20日の週からの活動)

①これまで通り、授業後の活動を実施する

②授業後の活動を中止し、朝練習を実施してもよい

○前週の木曜日または金曜日に、翌週の活動時間帯がどちらになるか、学校メールでお知らせします。

## 2 活動時間帯が朝と決定した場合

○部活ごとに、朝練習を実施するかどうか、生徒を通してお知らせします。

○朝練習を実施する場合、登校は7時、練習は7時10分から30分程度とします。

○暑さ指数にかかわらず、どの部活も授業後の活動は実施しません。

## 3 活動時間帯が授業後と決定した場合

○どの部活も、朝練習は実施しません。

○授業後の活動中、暑さ指数(WBGT)が「危険(31℃以上)」を超えた時点で活動を中止し、涼しい場所で休養を取った後、下校します。

## 4 休日の練習について

○暑さ指数(WBGT)が「危険(31℃以上)」を超えた時点で活動を中止し、涼しい場所で休養を取った後、下校します。

## 5 生徒の健康管理について

○活動前後に、「熱中症健康チェック」を実施し、生徒の健康状態を確認します。

※体調不良、睡眠不足、水分の不足など、活動が難しいと判断される場合は、当日の活動はできません。

※家庭での健康管理、特に十分な睡眠時間の確保、十分な水分の準備にご協力ください。

※暑さが厳しいと予想される場合は、帽子や日傘を積極的に使用してください。また、冷却効果のあるグッズを活用していただいてもかまいません。

連絡先 担当 教頭 堀直博  
電話 89-1731  
FAX 89-6399