

令和6年5月7日

保護者の皆様

豊田市立松平中学校長

川村 典子

学校において熱中症が疑われた場合における「経口補水液」の飲用について（お知らせ）

学校において、熱中症予防対策を実施していきますが、万が一、お子さまが、熱中症もしくは、熱中症を疑う症状※1がでた場合、失われた水分と塩分を補給するため、学校で「経口補水液」を飲んでいただく可能性があります。（お子さまの熱中症の症状・状態により、ペットボトルタイプとゼリータイプの使い分けをします。）

つきましては、次のとおり「経口補水液」の成分※2をお知らせしますので、医師から食事制限の指示がある場合など「経口補水液」を飲用することができない場合は、事前にその旨を電話等で養護教諭・清水までお知らせください。

※1 主な熱中症を疑う症状（例）

			
頭がクラクラする 頭が痛い	大量の発汗	吐き気や嘔吐	虚脱感 判断力の低下

※2 経口補水液について

商品名：O S - 1（オーエスワン）

原材料名

糖類（ブドウ糖、果糖◆）

食塩

添加物

クエン酸（Na）

塩化K

リン酸Na

塩化Mg

甘味料（スクラロース）

甘味料（アセスルファムK）★

香料

ゲル化剤（増粘多糖類）★

◆…ペットボトルタイプのみ

★…ゼリータイプのみ

栄養成分表示

（100mlあたり）

エネルギー 10kcal

タンパク質 0g

脂質 0g

炭水化物 2.5g

食塩相当量 0.292g

カリウム 78mg

マグネシウム 2.4mg

リン 6.2mg

ブドウ糖 1.8g

塩素 177mg

担当 松平中学校（養護教諭 清水 暖生）

TEL 0565-58-0026