

(保護者用リーフレット)

# 「ラーケーションの日」

ラーニング バケーション  
Learning (学ぶ) + Vacation (休暇)



令和5年度、愛知県は「休み方改革」を通じて、ワーク・ライフ・バランスの充実を図ること、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために「ラーケーションの日」を創設しました。豊田市も引き続き令和6年度「ラーケーションの日」を実施します。

お家の方の平日の休みに、気兼ねなくお子さんの休みを合わせることで、家族と一緒に活動する楽しさを味わい、家族の絆を深める機会となることを願っています。平日だからこそできる学校外の活動をお子さんと一緒に計画してください。

令和6年度 豊田市教育委員会

## ラーケーションの日とは

子どもが保護者とともに、学校外（家庭や地域）での活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日 ―― それが「ラーケーションの日」です。

学校外での自主学習活動として位置付け、登校しなくても「欠席」扱いとしません。保護者等の休暇に合わせて届けを出します。令和6年度に取得できるのは、3回までです。

## ラーケーションの日 届け出の流れ

- ## 1 計画を立てる

お子さんと一緒に話し合い、ラーケーションカードに計画を立てる。

- ① いつ      ② どこで      ③ 何をするか

- ## 2 届け出る

ラーケーションカードを学校に提出する。

- ### 3 ラーケーション

お子さんと一緒に、学校外で活動を行う。

- ## 4 振り返る

活動についてお子さんと振り返る。

## ラーケーションカードの記入

松平  
中学校

## ラーケーションカード

提出日  
月 日 ( )

学校に提出する日を記入します。

## ■「ラーケーションの日」とは

- 子どもが保護者と共に、校外（家庭や地域）での活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日。
- ※ 「ラーケーション」とは、「ラーニング（Learning）学習」と「バケーション（Vacation）休暇」を組み合わせた言葉です。

取得する日にちを記入します。

■ どのような「ラーケーションの日」にする？ ユースよう！

- いつ： 月 ( ) 日 ( )

給食のカットを希望（します・しません） ←どちらかにマルをつける

※3週間前までにカードを提出すれば、給食をカットすることができます。カットした後は、急な予定変更で給食を復活することができません。そのため、給食をカットしないこともできます。

・どこで：

・何をするか：

学校確認欄（事務職員記入）

☐給食をカットしました。

☐給食をカットしていません。

( ) 年 ( ) 組 名 前

保護者サイン

給食カット希望のどちらかにマルをつけます。

生徒氏名、保護者サインを記入します。

お子さんと一緒に内容を確認し、□にチェックを入れます。

■ お家の人に確認してもらおう！

お子さんと一緒に確認し、☐にチェックを入れてください。

- ☐「ラーケーションの日」について理解しました。\*
- ☐「ラーケーションの日」の取得をきずなネットの「欠席連絡」機能で学校に報告しました。\*
- ☐給食カットの期日について理解し、希望の有無にマルをつけました。\*
- ☐「ラーケーションの日」を取得した日の学習内容については、自分で学習します。\*
- ☐「ラーケーションの日」を取得する日は、授業時間外に学習します。\*

きずなネットの「欠席連絡」機能で取得予定日を事前に報告します。

取得する回数を記入します。

<学校確認欄> ☐ 担任 → ☐ 学年主任 → ☐ 事務 → ☐ 教頭 → ☐ 校長

※このカードは、確認後、担任から生徒を通じて保護者に返却します（1週間を目途）。

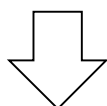
## ご留意いただきたいこと

- 「ラーケーションの日」は、家族（原則同居の家族）で活動する日です。子どもたちだけでラーケーションを行うことはできません。
- 食品ロスの観点から「ラーケーションカード」の提出を3週間前までとし、給食をカットさせていただきます。また、一度カットした給食は「ラーケーションの日」に変更があっても戻せませんので、弁当等での対応をお願いします。
- ラーケーションを取ることで、学校で受けられない授業の内容は、家庭での自主学習とします。なお、授業で使用したワークシートなどは学校から配布されます。
- お子さんが放課後児童クラブ等に通っている場合は、家庭から休みの連絡を入れてください。
- 当日や事後に届け出ても、「ラーケーションの日」として受理できません。

☆以下の期間は行事などの教育活動のため、「ラーケーションの日」を取ることができません

＜R5 に市から示された期間の目安＞

年度初めの1週間程度  
体育祭前（予備日も含む）10日間程度  
文化祭前1週間程度  
夏休み、冬休み前の1週間程度  
夏休み、冬休み明けの1週間程度  
宿泊行事前1週間程度  
定期テスト当日  
卒業式、修了式前1週間程度  
前期終了前、後期開始後3日程度  
学校で設定する日時及び期間（学校行事の前、検診、検尿など）



＜松平中学校の場合＞

＜4月＞5日～12日入学式、始業式1週間(全)、19日検尿(全)、23日内科検診(2,3,特)  
＜5月＞8日歯科検診(2,特)、11日内科検診(1,2)、23日歯科検診(1,2)、  
24日耳鼻科検診(1)、27日～28日 前期中間テスト(全)、眼科検診(1,2 および 3の一部)  
＜6月＞5月30日～6月6日(3)修学旅行および準備、19日心電図(1)  
＜7月＞11日学診①(3)、12日～19日夏休み前1週間(全)  
＜9月＞2日～9日夏休み明け1週間および前期期末テスト(全)  
＜10月＞3日学診②(3)、8日～19日前期終了、後期開始、体育祭(全)  
25日～31日 文化発表会および準備(全)  
＜11月＞1日文化発表会(全)、14日～15日後期中間テスト(全)、18日後期中間テスト(3)  
＜12月＞13日学診③(3)、16日～23日冬休み前(全)  
＜1月＞7日～14日冬休み明け(全)、8日～16日自然教室および準備(2)  
30日学診(1,2)  
＜2月＞12日～14日学年末テスト(全)、28日～3月7日卒業式および準備(全)  
＜3月＞17日～24日 修了式前および修了式(1,2)



## ■ 豊田市・愛知県「ラーケーションの日」活動紹介 ■

豊田市ホームページ「園児・児童生徒・保護者向けイベント啓発情報一覧」でイベント情報を紹介しています。また、毎週水曜日のきずなネットからの連絡で最新情報を見ることができます。さらに、豊田市の公式観光サイト「ツーリズムとよた」で、豊田市の魅力的な情報を紹介しています。

愛知県全地域については、「愛知県のポータルサイト」をご覧ください。



豊田市ホームページ



ツーリズムとよた



愛知県のポータルサイト

### 再発見！ 地域の史跡を巡ろう

平日は史跡をじっくり見学したり、ガイドさんから詳しく話を聞いたりできます。

豊田市や近隣にも意外と史跡があります。



### 見つけた！ 公園の植物を調べよう

庭や公園で見つけた植物について中央図書館などを利用して親子で一緒に調べてみてはいかがでしょうか。

何か新しい発見があるかもしれません。



### 収穫の喜び 家族と一緒に農業体験しよう



収穫体験や農業体験などを家族で一緒に体験してみてもいいでしょう。

採れた野菜を家族で一緒に食べると一段とおいしいかもしれません。

### 親子で芸術家！ 様々な表現方法を知ろう



素敵な風景は初めて訪れる土地だけでなく自宅から近いところにもあふれています。

家族で同じ景色を見ながら、作品を作るのもすてきな思い出になりそうです。

## 五感を使って 自然と仲良くなろう

景色を味わう、鳥の声を聴く、空気を感じる…五感を使って、自然に親しむこともおすすめです。



## 気分はシェフ 料理を家族で作ってみよう

家族みんなで料理を楽しんではいかがでしょう。

家族だけのオリジナル料理ができるかもしれません。



### <お問い合わせ先>

- |                 |               |                  |
|-----------------|---------------|------------------|
| ■制度全般に関すること     | 豊田市教育委員会学校教育課 | TEL 0565-34-6662 |
| ■取得日や届け出等に関すること | 豊田市立松平中学校     | TEL 0565-58-0026 |