

¡Recomendaciones importantes para disfrutar de la playa de forma segura!

Recomendaciones importantes para los niños



1 Ir a la playa acompañados por un adulto



2 No alejarse del adulto mientras estén en el agua



3 Usar chaleco salvavidas

Normas que los adultos deben cumplir

- Mantenerse en todo momento al lado de los niños
- No nadar si se ha consumido alcohol
- Nadar únicamente en zonas de baño que cuenten con medidas de seguridad adecuadas
- Prestar atención alerta ante la posibilidad de grandes olas (olas inesperadas de gran tamaño)
- Consultar el pronóstico del tiempo e ir solo en condiciones climáticas favorables



Sede Regional N.º4 de la
Guardia Costera de Japón
☎ (052) 661-1611


Water Safety Guide



Mga bagay na dapat sundin para sa ligtas na mag-enjoy sa dagat!

Mga bagay na dapat sundin ng mga bata



1 Pumunta sa dagat na may kasamang nakatatanda



2 Huwag lalayo sa nakatatanda habang nasa dagat



3 Magsuot ng life jacket

Mga bagay na dapat sundin ng mga nakatatanda

- Laging samahan ang inyong anak
- Huwag lumangoy kapag nakainom ng alak
- Lumangoy lamang sa dalampasigan na may wastong pamamahalang pangkaligtasan
- Mag-ingat sa biglaang malalaking alon (biglaang malakas na alon)
- Suriin ang pinakabagong weather forecast at pumunta kapag maganda ang panahon



4th Regional Coast Guard
Headquarters
☎ (052) 661-1611

Water Safety Guide



NHỮNG ĐIỀU CẦN TUÂN THỦ ĐỂ VUI CHƠI AN TOÀN Ở BIỂN!

Những điều mà trẻ em cần tuân thủ



1 Hãy luôn đi cùng với người lớn khi đi biển



2 Không được rời xa người lớn khi ở biển



3 Hãy mặc áo phao

Những điều mà người lớn cần tuân thủ

- Hãy luôn ở bên cạnh trẻ em
- Không bơi khi đã uống rượu bia
- Hãy bơi ở những bãi biển đã được quản lý an toàn thích hợp
- Hãy cẩn thận với những con sóng lớn đột nhiên ập tới (con sóng lớn bất ngờ)
- Hãy xem dự báo thời tiết mới nhất và đi biển khi thời tiết tốt



Lực lượng Bảo vệ bờ biển
Nhật Bản Khu vực 4
☎ (052) 661-1611

 Water Safety Guide



Respeite essas regras para brincar com segurança no mar!

Regras para crianças



- 1 No mar, esteja acompanhado de um adulto



- 2 No mar, não fique longe dos adultos



- 3 Use um colete salva-vidas

Regras para adultos

- Esteja sempre junto com as crianças
- Se você beber álcool, não nade
- A natação só deve ser praticada em praias com gestão de segurança adequada
- Cuidado com ondas grandes repentinas (vagalhão)
- Verifique a previsão do tempo mais recente e vá quando o tempo estiver bom



4º Quartel-General
Regional da Guarda Costeira
☎ (052) 661-1611


Water Safety Guide



Points to observe to safely have fun in the sea!

What we want children to observe



- 1 Visit the beach
with an adult



- 2 In the sea, stay close
to an adult



- 3 Wear a life jacket

What adults should observe

- Always stay close to your child
- If you drink alcohol, you must not swim
- Only use swimming areas at beaches with proper safety control
- Watch out for sudden large waves(freak waves)
- Check the latest weather forecast and go when the weather conditions are good



4th Regional Coast Guard
Headquarters
☎ (052) 661-1611


Water Safety Guide



海の事故のお願い

チュウ!



海の安全情報

全国の海の気象・海象や緊急情報を確認できるサイト



Water Safety Guide

海のレジャーを安全に楽しむための注意点



おやくそく

1

海で遊ぶときは必ず
ライフジャケットを着よう!

おやくそく

2

海で泳ぐなら 海水浴場で!
気象・海象に注意して!

おやくそく

3

海の緊急ダイヤル 118番
海上保安庁へ

うみ

あんぜん

あそ

海で安全に遊ぶために

まも

守ってほしいこと!

こどもに守ってほしいこと



① 海には大人と一緒にいこう。



② 海では大人からはなれない。



③ ライフジャケットをっかけよう。

大人が守るべきこと

- 常に子供と一緒に行動しましょう。
- お酒を飲んだら泳がない。
- 遊泳は、適切な安全管理が行われた海水浴場でしましょう。
- 突然来る大波(一発大波)に注意しましょう。
- 最新の天気予報を確認し、天気が良いときに行きましょう。

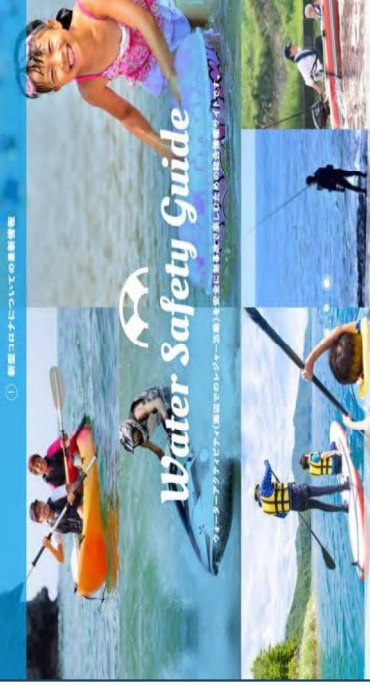


第四管区海上保安本部
☎ (052) 661-1611


Water Safety Guide
ウォーターアクティビティ(海辺でのレジャー活動)を安全に無事故で楽しむための総合情報サイト



ウォーターセーフティガイドとは



<https://www6.kaiho.mlit.go.jp/watersafety/>

以下の8つのマリンスポーツについて事故防止のための情報を取りまとめた総合安全情報Webサイトです。

- モーターボート
- 水上オートバイ
- 遊泳
- スノーケリング
- カヌー
- スタンドアップパドルボード
- ミニボート
- 釣り

16歳未満の事故者が多い「遊泳」について掲載内容の一部を紹介いたします。

詳しくは右の二次元コードからウォーターセーフティガイドをご覧ください。



【二次元コード】

海で遊ぶときの注意

海はプールと違って、泳ぎが得意な方でも波や潮の流れにより溺れてしまうことがあります。海水浴は、遊泳区域が旗やロープで示されており、ライフセーバーや監視員が居る開設された海水浴場で泳ぎましょう。

天気予報や自身の体調を確認するとともに、ライフジャケットや防水バック入り携帯電話などを持っていくしましょう。



離岸流について

沖に向かって発生する強い流れに注意しましょう。離岸流はとても強い流れのため、一旦この流れに巻き込まれてしまうと、気がつかないうちに沖まで流されてしまい大変危険です。

沖に流された場合は、落ち着いて海岸と平行に泳いで離岸流から脱出しましょう。



子どもから離れない

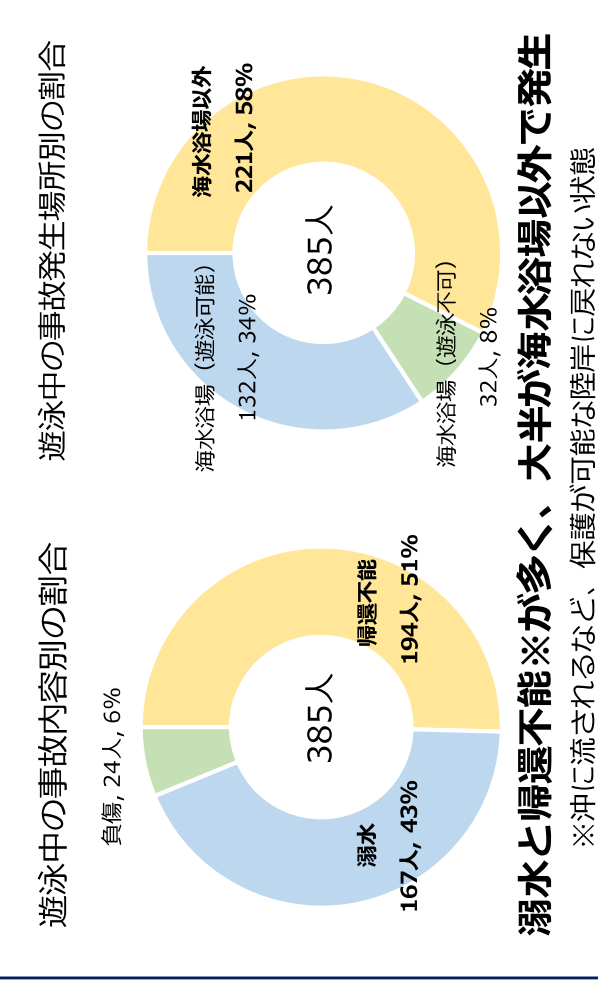
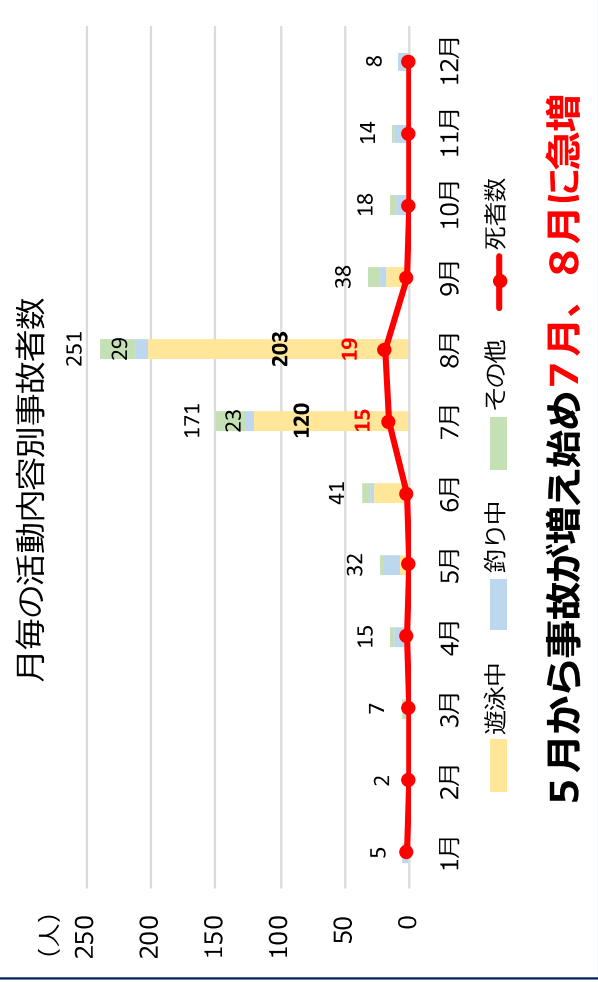
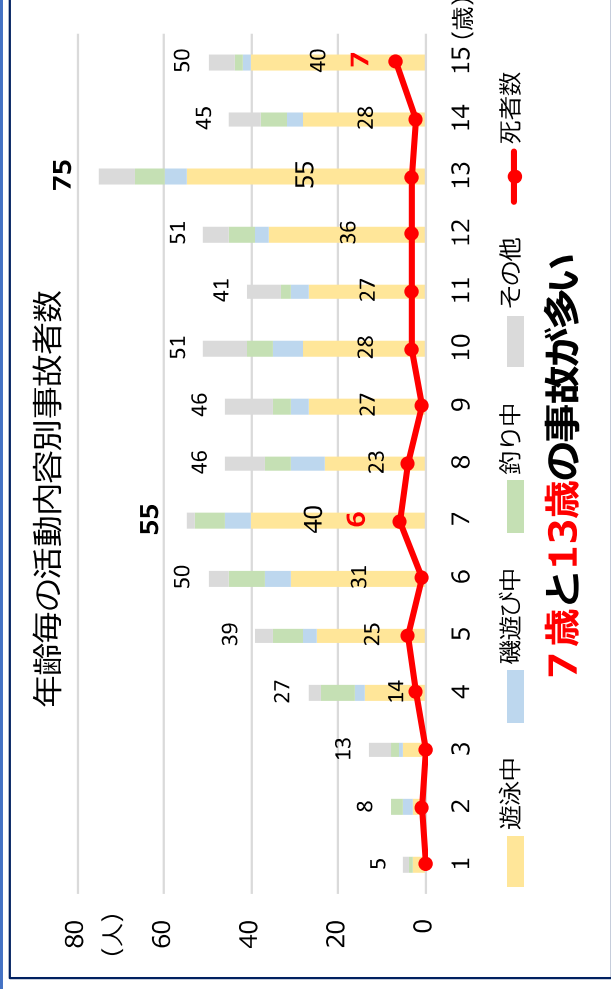
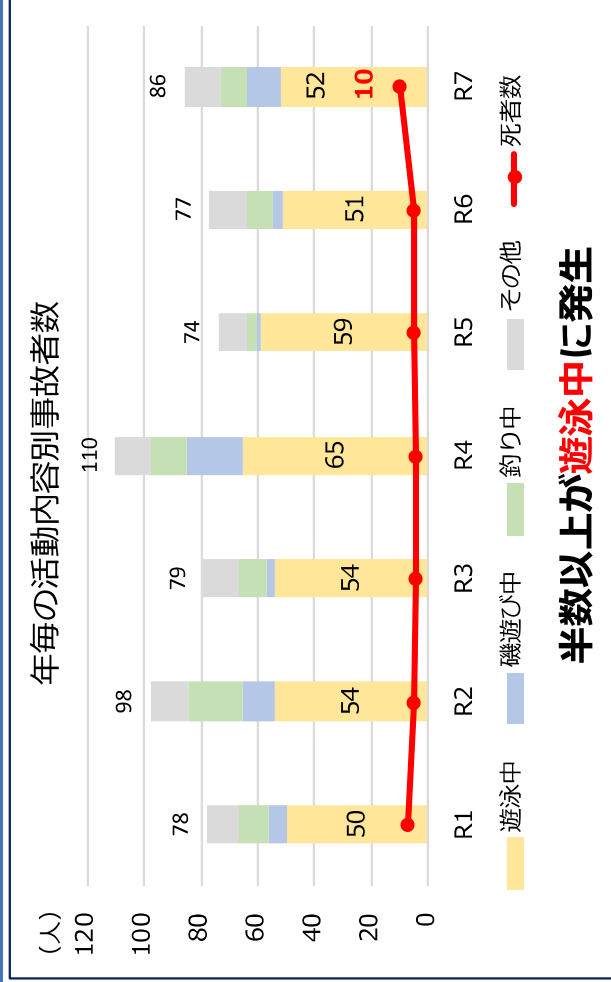
子どもは大人に比べ危険に対する判断ができません。思いがけず小さな波でも足をすくわれ、溺れることがありますので、保護者の方は、常に子どもから離れないようにしましょう。また、万が一に備えライフジャケットを着用させましょう。

水辺に子どものみでいるのを見かけたら、大人が注意するようにしましょう。

波打ち際でも、子どもが波にさらわれ沖に流される事故が発生しています。海に入っていないだけでも油断は禁物です。



16歳未満の事故者状況（令和元年～令和7年）



海上保安庁の取組について



遊泳者への安全啓発活動



安全教室におけるライフジャケットの着用体験

事故事例の紹介

遊泳中に沖に流された事故

中学生が沖に向け遊泳していたところ、潮に流され戻れなくなりましたが、運よく付近の岩場に漂着し、通りかかったゴムボートに救助されました。



浮き具で遊んでいたら

沖に流された事故

小学生の姉弟が波打ち際に大型浮き具に乗っていたところ、風の影響で沖に流されました。父親が助けようとするも追いつかず、その後、ボートにより救助されました。



保護者が目を離れたときに

溺れた事故

家族でスノーケリングをしていたところ、親が目を離れた際に、小学生の子どもが海面を叩きながら溺れていました。父の救助が間に合い、病院に搬送されましたが、1週間の療養となりました。

