

## 知事からの子どもたちへのメッセージ

### ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

だんだんと暑さが厳しくなってきました。今年の夏も暑くなること  
が予想されており、その中で心配されるのが、熱中症による  
事故です。

熱中症対策には、まず予防が大切です。こまめに水分や  
塩分を補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を  
避けるために帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してくださ  
い。特に「熱中症警戒アラート」が発表されたら、外での  
活動を控え、室内でエアコン等を上手に使うなど、上手に  
過ごしてください。

また、体の調子がいつもと違うと感じたら、無理をせず、早  
めに休んだり、周りの大人に伝えたりするなどして、健康で安全  
に過ごしてください。

保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちに  
積極的な声掛けをしていただくなど、健康で安全に過ごすこと  
ができるよう、御配慮をお願いいたします。

2026年5月25日

愛知県知事 大村 秀章