

愛知発の新しい学び方

# 「ラーケーションの日」

ラーニング                      バケーション  
Learning (学び) + Vacation (休暇)



愛知県では、未来につながる家庭での主体的な学び・体験的な学びを応援するために、「ラーケーションの日」を設けています。

子供の学び(ラーニング)と、保護者の休暇(バケーション)を組み合わせた、平日だからこそできる学校外での学習活動を、ぜひ子供と一緒に計画してみませんか。

令和8年4月

愛知県教育委員会

豊田市教育委員会

豊田市立前林中学校

## ラーケーションの日とは

愛知県全体の「休み方改革」プロジェクトの中で生まれた「ラーケーションの日」は、

子供が保護者等とともに、平日に、校外(家庭や地域)で、体験や探究の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。

校外での自主学習活動であるため、学校に登校しなくても欠席とはならず、「出席停止・忌引等」と同じ扱いとなります。保護者等の休暇に合わせ、年に3日まで取ることができます。

## ラーケーションの日 活動例

「学びのキーワード」や、下記の活動例を参考に、「何について学ぶか」を事前に子供と話し合うことから「ラーケーションの日」は始まります。学校外でしかできない学びを、子供と一緒に計画しましょう。

### ■ 学びのキーワード ■

自然・科学・環境・実験・観察・産業・スポーツ・文化・芸術・歴史・地理・伝統芸能・国際理解・福祉・SDGs・見学・創作・鑑賞・キャリア…

### 再発見！ 地域の史跡を巡ろう

平日は史跡をじっくり見学したり、ガイドさんから詳しく話を聞いたりできます。

地元や近隣にも意外と史跡はあるものです。



### 見つけた！ 公園の植物を調べよう

庭や公園で見つけた植物について親子で一緒に調べてみましょう。

学びのきっかけは身近なところにもたくさんあるはずです。



### 収穫の喜び 家族と収穫体験をしよう



私たちが口にしている野菜は、どのように育てているのでしょうか。収穫体験など、ふだんできないことを家族で体験してみましょう。

### 親子で芸術家 お互いのよさを比べ合おう



素敵な風景は自宅から近いところにもあふれています。家族みんなで絵をかき、お互いのよさを比べてみましょう。

### 五感を使って 自然と仲良くなろう

景色を味わう、鳥の声を聴く、空気を感じる…みんなで、自然に親しんではどうでしょう。

自然から学ぶことはたくさんあります。



### 気分はシェフ 授業で学んだことを生かそう

家庭科の授業等で学んだことを生かし、料理に挑戦しましょう。

家族だけのオリジナルレシピが完成するかもしれません。



# ラーケーションの日 届け出の流れ

## 1 計画を立てる

子供と一緒に、「ラーケーションの日」の計画を立てる。

### 計画すること

- ① 活動する日 ② 活動する場所 ③ 学ぶこと

<留意すること>

- 年に3日まで取ることができます。
- 保護者等と一緒に活動する必要があります。
- 受けられない授業の内容は、家庭で自習をします。
- 身近な場所にも「学びの種」はありますので、必ずしも遠くに出かける必要はありません。

※ 県の Web ページ「ラーケーションの日」ポータルサイトには、計画づくりに活用できる「ラーケーションカード」や、様々な学びを体験できるスポットや活動例などを紹介していますので、参考にしてください。



「ラーケーションの日」ポータルサイト



「ラーケーションの日」活動例

## 2 届け出る

ラーケーションカード学校に届け出る。

- P.5の期間は行事などの教育活動のため、ラーケーションの日を取ることができません。必ず確認したうえで、届け出る。

令和8年度  
前林中学校 ラーケーションカード

提出日 令和 年 月 日 ( )

■「ラーケーションの日」とは

- 愛知県内の公立学校（小学校、中学校、高等学校、特別支援学校）に通う子供が、保護者等とともに、校外（家庭や地域）で、体験や探究の学び・活動を、自ら考え、企画し、実行することができる日です。
- ※ 「ラーケーション」は、「ラーニング (learning)」「学び」と「バケーション (vacation)」「休暇」を組み合わせた造語です。

■取得する前に、以下について確認しよう

確認できたら、にチェックを入れましょう

- 「ラーケーションの日」について理解しました。家族（原則同居の家族）で活動します。
- 取得日は出席停止（欠席にはならない）となることを確認しました。
- 取得を申請する日は、「ラーケーションの日」として取得できない日に該当していません。
- 食品ロスの観点など給食カットの理由と、ラーケーションキャンセルの際も給食は復活できないことなど、給食の取り扱いについて確認しました。
- 「ラーケーションの日」を取得し参加できない授業の内容は、家庭で自主学習をします。
- 「ラーケーションの日」を取るのは、( ) 日目です。
- ※ 「ラーケーションの日」を取得できるのは年に3日までです。

■どのような「ラーケーションの日」にするか、考えよう

・学ぶ日：令和 年 月 日 ( )

・学ぶ場所：

・学ぶこと：

( ) 年 ( ) 組 ( ) 番

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 児童生徒氏名 \_\_\_\_\_

【学校使用欄】

受付		決裁		保護			
受理日	学級担任	学年主任	事務(給食)	教頭	校長	決定日	教頭

※学級担任は、受理後、Formsにて一発入登録後、決裁にまわす。  
※事務職員は、給食をカットする場合は、処理を完了した後に決裁する。  
※学級担任は、決裁後、生徒を連れて保護者へ返却する。

学校に提出する日を記入します。

お子さんと一緒に内容を確認し、にチェックを入れます。

ラーケーションの日の取得回数（何日目か）を記入します。

ラーケーションの日を取得する日にち学ぶ場所、どのようなことをするか記入します。

保護者の方に自筆でサインをお願いします。

## ご留意いただきたいこと

- 「ラーケーションの日」は、家族（原則同居の家族）で活動する日です。子どもたちだけでラーケーションを行うことはできません。
- 食品ロス対策の観点から3週間前でのラーケーションカードの提出にご理解とご協力をお願いします。また、一度カットした給食は「ラーケーションの日」に変更があっても戻せませんので、諸事情で、ラーケーションを取り消す場合、給食の時間は弁当などでの対応をお願いします。
- 「ラーケーションの日」を取得することにより、学校で受けられない授業の内容は、家庭での自主学習となります。授業に対する補充などは学校では実施しません。なお、授業で使用したワークシートなどは後日、配布します。
- 当日や事後に届け出ても「ラーケーションの日」として受理することができません。



## 3 ラーケーション

子供と一緒に、校外で体験や探究の学び・活動を行う。



## 4 振り返る

学んだことについて子供と話し合ったり、次回の計画を考えたりする。

## ラーケーション取得不可の日

- 令和8年 4月23日(3年全国学力・学習状況調査)  
4月24日(3年全国学力・学習状況調査、3年内科検診)  
4月28日(スケアードストレート訓練)  
5月1日(生徒総会)  
5月11日~5月14日(体育祭予行練習・準備・本番・予備日)  
5月15日(3年修学旅行/進路/公立高校説明会)  
5月20日(1年心電図)  
5月21日(歯科検診)  
6月1日~4日(定期テスト・返却)  
6月8日~11日(3年修学旅行準備・本番)  
6月12日(2年救命講習)  
6月16日(授業参観・学校保健委員会・部活動懇談会)  
6月17日(部活動壮行会)  
6月23日(1年異文化理解学習)  
6月26日(3年高校説明会)  
7月6日(2年薬物乱用防止教室)  
7月9日・10日(3年学習診断テスト・予備日)  
7月15日~17日(夏休み前)  
7月16日(文化部発表会)  
9月1日~3日(夏休み後)  
9月8日~14日(定期テスト・返却)  
9月15日~9月18日(2年職場体験学習準備・本番)  
9月30日(授業参観・SNS研修会)  
10月1日・2日(3年学習診断テスト・予備日)  
10月9日(前期終業式)  
10月13日(後期始業)  
10月14日~16日(文化祭りハーサル・準備・本番)  
10月22日(学校保健委員会)  
10月26日(避難訓練)  
10月27日・28日(2年博物館見学 ※該当学級のみ)  
11月6日(2年高校説明会・自然教室説明会)  
11月9日(授業参観・バザー)  
11月16日~19日(1・2年定期テスト・返却)  
11月16日~20日(3年定期テスト・返却)  
12月3日・4日(マラソン大会・予備日)  
12月10日、11日(3年学習診断テスト・予備日)  
12月21日~23日(冬休み前)
- 令和9年 1月7日~12日(冬休み後)  
1月8日~14日(2年自然教室準備・本番)  
1月19日・22日(授業参観)  
1月28日・29日(1・2年学習診断テスト・予備日)  
2月8日~15日(1・2年定期テスト・返却)  
2月8日~12日(3年定期テスト・返却)  
3月1日~3月5日(卒業を祝う会準備・本番、卒業式予行練習・準備・本番)  
3月10日(生徒会役員選挙)  
3月22日~24日(春休み前・修了式)

※ 学年行事は、対象学年のみが取得不可となります。

※ 部活動の大会参加及び準備については記載していませんが、各部の予定を確認の上、考慮してください。

※ 3年生の各高校の進路相談会や出願手続き、入学検査の日程も考慮してください。



## Q1 愛知県は、どうして「ラーケーションの日」を作ったのですか。

A1 愛知県「休み方改革」プロジェクトでは、県全体のワーク・ライフ・バランスの充実と生産性向上による地域の活性化を目指しており、その一環として「ラーケーションの日」が生まれました。総務省の調べでは、土曜日に働いている方が約45%、日曜日に働いている方が約30%おられ、休みの日に子供と一緒に過ごすことが難しいご家庭が少なくありません。そうしたご家庭でも、平日に、子供と一緒に学び、活動することができるよう、「ラーケーションの日」を作りました。

## Q2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますか。また、残った日数は、次の年に繰り越すことはできますか。

A2 「ラーケーションの日」を連続して取ることはできますが、残った日数を次年度に繰り越すことはできません。

## Q3 「ラーケーションの日」に、どこかへ旅行に出かけてもよいのですか。

A3 ラーケーションは、子供の学び(ラーニング)+保護者の休暇(バケーション)ですので、学びの要素が必要です。学びの要素があれば、旅行に出かけることもできますが、大切な授業の代わりに活動ですので、家庭でよく話し合って計画を立ててください。なお、どこかへ出かけなくても、ラーケーションは可能です。

## Q4 どのような活動であればラーケーションになるのですか。

A4 ラーケーションは、①保護者と一緒にいる、②体験や探究の学び・活動です。そのため、①②を満たす活動がラーケーションということになります。「ラーケーションの日 活動例」や、「学びのキーワード」などを参考にして、子供と話し合い、「何を学ぶか」をはっきりさせる必要があります。身近な場所にも、学びの種はたくさんあるはずですよ。

### <お問い合わせ先>

- |              |           |       |              |
|--------------|-----------|-------|--------------|
| ■ 制度全般に関すること | 愛知県教育委員会  | 義務教育課 | 052-954-6799 |
| ■ 届け出等に関すること | 豊田市教育委員会  |       | 0565-34-6661 |
|              | 豊田市立前林中学校 |       | 0565-52-1353 |