

## ちじ 知事からのこどもたちへのメッセージ

### けんこう あんぜん なつ す ～健康で安全にこの夏を過ごそう～

だんだんとあつ きびが厳しくなってきました。ことし なつ あつ  
が予想されており、そのなか しんぱいの中で心配されるのが、ねっちゅうしょう  
熱中症による  
じ こ  
事故です。

ねっちゅうしょうたいさく  
熱中症対策には、よぼう たいせつ  
まず予防が大切です。こまめにすいぶん  
えんぶん ほきゅう ふうきせい ふくそう す ちよくしゃにっこう  
塩分を補給する、通気性のよい服装で過ごす、直射日光を  
さ ぼうし できせつ ほうほう よぼう  
避けるために帽子をかぶるなど、適切な方法で予防してくださ  
い。とく ねっちゅうしょうけいかい はっぴょう そと  
特に「熱中症警戒アラート」が発表されたら、外での  
かつどう ひか しつない どう じょうず つか す  
活動を控え、室内でエアコン等を上手に使うなどして過  
うにしてください。

また、からだ ちょうし  
体の調子がいつもと違うと感じたら、むり をせず、はや  
め やす まわ おとな つた けんこう あんぜん  
めに休んだり、周りの大人に伝えたりするなどして、健康で安全  
にす  
過ごしてください。

ほごしゃ みなさま ちいき かたがた こ  
保護者の皆様、地域の方々におかれましても、子どもたちに  
せっきょくてき こえか けんこう あんぜん す  
積極的な声掛けをしていただくなど、健康で安全に過ごすこと  
がごはいりよ ねが  
できるよう、御配慮をお願いいたします。

2026年5月25日

愛知県知事 大村 秀章