

ほけんだより

4月

【保健目標】
生活のリズムを作ろう

R 7.4.11
上郷中 保健室

入学・進級おめでとうございます！

これから新しい一年が始まりますね。出会いを大切にしながら、中学校生活を充実したものにしていきましょう。

保健室では、養護教諭の樋山奈南（ひやま ななみ）と非常勤養護教諭の杉浦いずみ（すぎうら いずみ）が、みなさんの心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします！



～保健室利用のルール～

① 担任の先生や学年の先生に申し出てから利用しましょう。

保健委員の生徒と一緒に来てください。



② 保健室の利用は1時間までです。

それ以降も体調がすぐれない場合は、無理せず家でゆっくり休養してください。発熱の場合、すぐに下校となります。

③ 保健室には内服薬はおいてありません。

必要な人は家から持つて来るようにしましょう。

④ 保健室でのけがの処置は当日のけがで1回までです。

継続した処置は行うことができません。ばんそうこうやガーゼの貼りかえは家で行ってきてください。

⑤ 保健室では静かに過ごすようにしましょう。

災害共済給付制度についてのお知らせ

学校でけがをし、医療機関を受診した場合、スポーツ振興センターの災害共済給付制度を利用することができます。

★給付条件

学校管理下（登下校中、体育の授業、部活動、休憩時間等）でけがをし、初診から治癒までにかかる総医療費が5,000円以上の場合。*けがをした時から2年経過すると申請ができないになりますので、ご注意ください。

★請求手順

医療機関を受診したら、担任の先生や顧問の先生に申し出て、スポーツ振興センターの書類をもらってください。医療機関で書類に記入してもらい、学校へ提出してください。治療が複数月にまたがる場合はお知らせください。



身体測定・健康診断スケジュール

| 健康診断項目 | 日にち | 時間 | 対象 | 持ち物・注意事項等 |
|--------------|---------|----------------|---------------------|---|
| 身体測定 視力測定 | 4／15（火） | 1・2時間目 | 2年 | ・夏の体操服着用 ・ 眼鏡を持っている生徒は当日忘れずに持ってくる。 |
| | | 3・4時間目 | 1年 | |
| | | 5・6時間目 | 3年 | |
| 聴力検査 | 4／14（月） | 1・2時間目 | 3年 | |
| | | 2・3時間目 | 1年 | |
| 内科検診 | 4／22（火） | 13：30～ | 11～14 | ・夏の体操服着用 |
| | 5／9（金） | | 31～33、特支 | |
| | 5／13（火） | | 34～36 | |
| | 6／10（火） | | 15、24、25 | |
| | 6／20（金） | | 21～23 | |
| 尿検査 | 5／1（木） | 朝登校したら 提出 | 全員 | ・容器は4／28（月）に配布 ・5／1（木）に提出できない 生徒や、生理中の生徒は、 5／21（水）に提出。 |
| | 5／21（水） | | 未提出者 二次検査者 | |
| 耳鼻科検診 | 6／17（火） | 13：30～ | 1年、特支 1年 | |
| 心電図検査 | 5／14（水） | 9：00～ 10：30 | 1年、特支 1年 | ・夏の体操服着用 |
| 歯科検診 | 4／24（木） | 9：00～ | 11～15 21～24 | ・ 当日の朝は必ず歯を磨いてくる。 |
| | 5／29（木） | | 未受診者、特支 25、31～36 | |



【内 科】 細野 二郎 先生 (細野クリニック)
水野 裕文 先生

(みずの内科クリニック)

【歯 科】 村上 吉康 先生 (村上歯科)
岡田 光明 先生 (岡田歯科)

【耳鼻科】 星野 通隆 先生
(星野耳鼻咽喉科クリニック)

【薬剤師】 富口 潤之輔 先生 (そら豆薬局)

内科健診について

★服装について



| 診察までの待機中 | | 体操服 |
|----------|---------|----------------|
| 診察時 | 胸やお腹の診察 | 男子：脱衣 女子：着衣 |
| | 背中の診察 | 男女とも基本的に脱衣 |

背中は、脊柱側わん症等脊柱の疾病や異常の有無がないか正確な判断をするため、脱衣又は養護教諭、看護師等が服、下着を上げて診察します。背中を直接見て、場合によっては触って診察します。ご理解、ご協力よろしくお願ひします。