



### 令和3年、ありがとうございました。良いお年をお迎えください

冬休み前の最終日を迎えました。令和3年も残すところ、あと1週間余りになりました。今年も新型コロナウイルス感染症の影響を受けながら過ごす毎日でした。年末年始を迎え、海外では再び流行の大きな波が押し寄せているようです。これまでの新型コロナ感染の様子を見ていると、欧米での動きが必ず我が国にも少し遅れてやって来ています。そして、東京や大阪で起こった波が愛知県にも……。悲観的な見方ばかりでは良くないかもしれませんが、ある程度は覚悟を持って新年を迎えた方が良さそうです。



皆様、この1年どうもありがとうございました。良いお年をお迎えください。

### 地域で活躍する場を、久しぶりにいただきました

12/18 上郷交流館クリスマス会



僕は、ボランティア37名のリーダーを務めました。図書室での計画会議では、交流館の方と協力し、みんなの話をまとめました。リハーサルでは、本番と同じように通し、緊張感がすごく伝わってきました。本番では、最初は子どもたちも中学生もすごく緊張して、うまく進んでいないような感じがしました。小学生の元気さが中学生の緊張を解きほぐしてくれ、楽しいクリスマス会になりました。(3年男子)

私は、クリスマス会の世話係をしました。普段、小学生の子たちと関わる機会がないから、どうしたら楽しんでもらえるかを考えることが難しかったです。でも、積極的に話しかけたら、心を開いてくれ、最後に「楽しかった!」と言ってもらえて、うれしかったです。わからないことが多くて緊張していたけれど、前よりも積極的に行動できるようになったと思います。何度も準備があり、それなりに大変でしたが、やりがいや自信を感じることができて、ボランティアをやってみて良かったと思いました。(3年女子)

## 冬休みを有意義に過ごしましょう

12月24日(金)から1月6日(木)までの14日間、何かと行事の多い冬休みになります。1・2年生は部活動で学校に足を運ぶ生徒も多いと思いますが、家庭で過ごす時間が長くなります。特に、年末年始は家族で行動することが増えるのではないのでしょうか。この2週間を、目的もなく過ごすのではなく、少しでも自身の成長につながるような生活が送れるように、以下のことに気をつけてみてはどうでしょうか？

### 1 できるだけ規則正しい生活に心がける

ある程度の夜更かしは仕方ないにしても、冬休み明けの学校生活に支障をきたすような生活は慎みましょう。

### 2 学習の習慣を中断させない

タブレットやスマホではなく、実際にペンを手に文字を書いたり、本やプリントなどを通して活字を読んだりする時間を、毎日確保するようにしましょう。

### 3 不要不急の外出を控える

その外出は「必要」なのか？「緊急」なのか？を自分で判断し、引き続き、感染症予防対策を意識しましょう。  
※何か困ったことなどがあったら、学校に連絡を入れてください。(上郷中学校21-0035 ただし、12月29日～1月3日は豊田市教育委員会34-6662へ)

なや そうだん  
【悩みがあったら相談してね】

★パルクとよた 月～土：9～17時	☎0565-33-9955
★とよた子どもの権利相談室 水・木・土・日：13～18時、金：13～20時	☎0120-797-931
★はあとラインとよた 月～土：9～17時	☎0565-31-7867
★子どもSOSほっとライン24 24時間 365日	☎0120-0-78310
★18歳以下の子どものためのチャット相談室 木・金：16～21時	

QRコード

そだん  
相談することは、  
かっこわるいことじゃないよ。  
ひとりで悩まないで、  
自分の外に思いを出そう。

市内全児童生徒に配布済みのカードです  
手元にちゃんと持っていますか？

## 豊田市内で相談できる窓口（一部）

### ✧パルクとよた相談部

☎0565-33-9955  
(月～土9:00～17:00)

いじめ、不登校、家庭、心身の発達、子育て等、あなたや家族の悩み相談に応じます。

### ✧とよた子どもの権利相談室

☎0120-797-931  
(水・木・土・日13:00～18:00、  
金13:00～20:00)

いやな思いをしたり、苦しんだり悩んだりしているあなたや家族と一緒によい方法を考えます。

\*メールでも相談を受け付けています。

kodomo-soudan@city.toyota.aichi.jp

### ✧はあとラインとよた

☎0565-31-7867  
(月～土9:00～17:00)

あなたや家族の悩みについて、電話でいっしょに考えます。

### ✧豊田市家庭児童相談室

☎0565-35-1152  
(月～金9:00～17:15)

家族について、あなたや家族の方の悩み相談に応じます。

### ✧豊田加茂児童・障害者相談センター

☎0565-33-2211  
(月～金8:45～17:30)

養護、健全育成(いじめや不登校)、非行、障がいなど18歳未満の子どもに関する相談を受けています。



このたよりも、上郷中ホームページにも掲載しています。

上郷中学校

