



12月を、「師走（しわす）」と呼ぶことは、先日の上郷中学校ホームページでもお伝えしました。普段は落ち着いてどっしり構えている「師＝僧侶（お坊さん）」が走り回るほど慌ただしい月であることから、その名が付いたと言われているそうです。年末は大掃除や迎春準備など、何かと気ぜわしい毎が続きます。その分、時間が経つのも早く感じます。計画的に毎日を過ごすようにしないと、暮れに大変な忙しさを迎えてしまいます。さらに、新型コロナウイルス感染症の再拡大が、少し心配される今日この頃です。忙しさの中で、気を緩めることなく、健康な毎日を過ごしたいものです。



薬物の怖さについて学ぶ良い機会になりました ～薬物乱用防止教室～

11月19日（金）の午後、豊田警察署の生活安全課少年係の署員およびスクールサポーターの方を講師にお招きし、「薬物乱用防止教室」を実施しました。2年生全員が体育館に入り、映像を観たり、講師の方のお話に耳を傾けたりしながら、「危険ドラッグ」と呼ばれる違法薬物のことや、薬物が人体に及ぼす悪影響、薬物依存症の実態などについて学習を深めました。

近年、有名人（元スポーツ選手や芸能人など）が覚せい剤や合成麻薬などの使用容疑で逮捕される報道などもあり、生徒も薬物に関しては、ある程度は知識を持っているようでした。今回の教室で、生々しい映像や苦しい思いをした経験者の声を聞くことで、薬物の恐ろしさをこれまで以上に強く感じた生徒が多かったようでした。



集中して講話に耳を傾ける2年生



薬物の恐ろしさを話す講師の先生

知っていますか？「ネズミの楽園」 < どんな人が薬物依存症になりやすいのか >

オス・メス16匹ずつのネズミを用意し、二つのグループに分けます。一つのグループは、金属の檻の中に1匹ずつ隔離します。餌や水は決められた時間に与えます。もう一つのグループは16匹まとめて1か所に入れます。餌も水も食べ放題にして『ネズミの楽園』状態にします。この二つのグループに二種類の水を用意します。一つは「普通の水」、もう一つは依存性薬物の「モルヒネ入りの水」です。この二つの水を57日間与え続けます。どちらのグループのネズミがモルヒネ水の消費が多かったか？圧倒的に、1匹ずつ檻の中に入っていたネズミの方がモルヒネ水を多く飲みました。16匹中16匹がモルヒネ水を多く飲みました。一方のグループは、モルヒネ水をほとんど口にしませんでした。モルヒネ水を口にすることよりも、仲間とじゃれ合うことを楽しんでいました。このことから、薬物は「快感の獲得」が目的ではなく、孤独、痛みや苦しみなど「苦痛の緩和」が目的であることが分かります。その後、モルヒネ水のグループのネズミを1匹、『ネズミの楽園』のグループに入れました。このネズミはしばらく孤立していましたが、2週間後には他の16匹が仲間に招き入れ、モルヒネ水を一切、口にしなくなりました。（国立精神・神経医療研究センターの方の講演より）

心臓マッサージ・AED の使い方を学習しました ～応急手当講習～

この講習も2年生が対象でした。12月1日（水）の午後、豊田市南消防署から署員の方やインストラクターの方をお招きして応急手当講習を実施しました。実技講習の前に行われたスライドによる学習では、年間に国内で約7万人が心臓突然死で命を落としてしまうこと、胸骨圧迫やAEDの適切な使用が、生存率をそれぞれ2倍以上に高めることなどを学びました。参加した生徒の感想を紹介します。



応急手当講習に参加してみて思ったことは、自分たちが動くだけで「救える命」があるということです。もし、そのような場面に会ってしまったら、勇気を出して「この人を助ける」という強い思いを持って、行動に移したいと感じました。
(男子生徒)

1年間に7万人の人が心臓突然死で亡くなっていることに驚きました。小学生の頃にも一度やったことがあったので、少し簡単に考えていました。メッセージビデオを見て、今日習ったAEDの使い方や胸骨圧迫の方法をきちんとやらなければならないことを知りました。実際に人形でやってみて、難しいことがわかりました。目の前で人が倒れた時、今の私に命が救えるか不安です。少しの勇気と今回習ったことを思い出し、自分ができることをしっかりやりたいです。
(女子生徒)

冬季個別懇談会および資源回収のお知らせ 12月7日(火)から始まります

いつもお願いするばかりで申し訳ございません。行事の円滑な実施にご協力ください。

★個別懇談会

- ☆期 間 12月7日（火）～10日（金）4日間
- ☆場 所 各教室
- ☆時 間 午後1時45分～午後4時15分
各家庭15分間程度
- ☆方 法 三者（保護者・生徒・担任）による懇談を原則とします。
- ☆駐 車 場 ・運動場をご利用いただくようお願いします。正門ロータリー周辺の駐車場の利用は控えてください。特に玄関前周辺は、他の車両の通行に支障をきたす場合があります。
・運動場への出入りは、東門（ファミマ前）を使用してください。
- ☆そ の 他 ・新型コロナウイルス感染症予防のため、マスク着用、アルコールによる手指消毒などにご協力ください。



★資源回収

- ☆期 間 12月7日（火）午後1時～10日（金）午後4時
- ☆搬入場所 運動場（武道場南側のスペース）
- ☆搬入方法 各家庭で直接搬入してください。
- ☆回収品目 新聞紙（広告含む）、雑誌、段ボール
牛乳パック、アルミ缶
- ☆そ の 他 ・綴じひもや袋等はすべて取り外し、持ち帰ってください。
・牛乳パックは、洗って開いてください。
・アルミ缶はつぶさなくて良いです。つぶれていても回収します。汚れたものは回収できません。



ひもは外してくださいね

このたよりは、上郷中ホームページにも掲載しています。

上郷中学校

