



前回の上中魂第24号でもお知らせしたように、10月第2月曜日である10月11日が前期の最終日になります。11日（月）は修学旅行の前日になり、3年生が給食を食べた後に下校するため、午前中に「前後期区切り式」をオンラインで実施します。生徒向けには、その間に「校長授業」として、一区切りをつけるための話をしたいと思っています。

ここでは、この学校だよりを目にする保護者や地域の皆様に、前後期区切りのご挨拶をさせていただきます。新型コロナウイルス感染症の影響で、この1年半ほどの期間は今までに例を見ない学校運営となりました。ここに来て、ほんの少しだけコロナの収束の灯りが見えてきたようにも感じます。もちろん油断をしているわけではありません。ここまで、コロナ禍の上郷中学校を支えていただいたことに深く感謝しております。今後も引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いします。校長として残念なことは、頑張っている生徒たちの様子を皆様に直接見ていただけないことです。これから、少しずつではありますが、すべての皆様の安全と安心を担保しながら、学校を公開していきます。

私（校長）事で恐縮ですが、私にとって残すところ半年の上郷中学校での生活になりました。思うように事が運べない毎日の中、不完全燃焼で終わらないように、地域に誇れるより良い上郷中学校にしていきたいと思っています。（「令和3年度前期を終えるにあたって」 上郷中学校長 小泉 修）

## 通知表の様式を一部変更しました ~新学習指導要領実施に伴い~

今年度から中学校の学習指導要領が全面改訂されました。学習内容に大きな変化はありませんが、生徒が学校教育の中で身につけるべき力について、①「個別の知識・技能」（何を知っているか、何ができるか）②「思考力・判断力・表現力等」（理解していること・できることをどう使うか）③「学びに向かう力・人間性等」（どのように社会・世界と関わり、よりよい人生を送るか）の3つの柱が示されました。



これに合わせて、学習状況評価の観点は、「知識・技能」、「思考力・判断力・表現力」、「主体的に学習に取り組む態度」の3つになります。評価の観点自体は、これまでとほぼ同じものです。

実はこれまでの中学校通知表は、ほとんどの教科で「知識・理解」「技能」「思考・判断・表現」「関心・意欲・態度」の4つの観点（国語は5つ）で評価する形が残っていました。「知識・技能」の力を、「知識・理解」と「技能」の観点で評価することで、とてもわかりにくい構造になっていたことを是正しました。

今回、お渡しする通知表から、評価の観点がすべての教科で**3観点**になります。これは、文部科学省によって決められたことなので、本校に限ったことではなく、全国の中学校が同じです。また、様式が変更されたことによって、これまでの評価に影響が出ることはありません。詳しくは別紙プリントや、通知表裏面にある通知表の見方をご参考ください。



## メディアの影響を知り、生活習慣を見直そう

10月1日 保健集会



Zoom で講話する池野先生

10月1日（金）の午後、全校一斉に保健集会を実施しました。ウェルアート株式会社スポーツ健康事業部の総括トレーナーである池野尚美氏を講師として、「**メディアが心身に及ぼす影響を知つて、自分の生活習慣を考えてみよう**」をテーマに学習を深めました。

上中生が事前に取り組んだ「生活習慣チェック表」の結果や、アンケートの回答などをもとに上中生の生活習慣の実態を例にあげながら、テレビやスマホ、タブレットなどとのより良好な付き合い方について学びました。

これから生活していくうえで、メディアは必要不可欠なものであると思います。適切に活用することで、より豊かな生活が送られるよう心がけたいものだと感じました。



### 【保健集会後の生徒の感想より】

印象に残っているのは、メラトニンの話です。メラトニンが睡眠に入ることを促すホルモンであることを学びました。交感神経が興奮していると眠れなくなるから、寝る30分前にはスマホやテレビを見ないようにしたいと思います。成長ホルモンは夜10時ごろからたくさん出るので、10時ぐらいに寝た方が、遅くに寝るよりも得だということがわかりました。（3年女子）



講話の前後にあいさつをする保健委員長（上）と副委員長（下）

健康を害する3つの「ない」（寝ない、食べない、動かない）を取り除くことが大切なんだなと思いました。私は寝る時にスマホをそばに置かないようにしたいです。最近、睡眠時間があまり取れていなくて、寝付けないので、（それがスマホのせいであることを）スマホを別室に置いて確かめてみたいと思います。（1年女子）

私は、休日などスマホを1日中使っていることも少なくはないで、部活以外で運動をすることがすごく減ってしまっていると思います。目を休ませたり、軽い運動などをしたりしていきたいです。また、勉強の時にスマホを触る癖がついてしまっているので、机から遠い場所に置き、集中できるような工夫をしたいです。（2年女子）

## 令和3年度 体育祭(11/11)と文化祭(11/12)について ~第2次案内~

**【体育祭の予備日について】** 11日が雨天の場合は、11月15日（月）に延期します

**【観覧をご希望する方へ】** 体育祭は駐車場が用意できません。どちらも必ずマスク着用です。

＜体育祭＞・混雑を避けるため、お子さんの学年のみご覧ください。

・屋外ですが、密を避けるため、各ご家庭2名までの観覧にご協力ください。

＜文化祭＞・3年生の希望する保護者のみ体育館にお入りいただきます。（各ご家庭1名まで）

・1、2年生の保護者の方で観覧希望があれば、北館に席を用意します。体育館の様子をライブ配信で見ていただくことになります。（各ご家庭1名まで）