



夏休み中に、生活のリズムを崩さないようにしましょう！ ～良い休みにしよう～

昨年の秋のことだったと思います。ある保護者の方と会話をしている中で、「今年の夏は『夏季授業日』があったおかげで、子どもがいつものようにダラダラする時期が短くて、とても助かりました。来年もまた『夏季授業日』をやっていただけないかしら？」と言われました。

今年は、2年前までのように約40日間の夏休みになります。1・2年生は、平日には午前中を中心に部活動が行われるので、早起きの習慣は崩れないと思います。**部活動の第一線を退いた3年生は、自分で早寝早起きのリズムを維持しないと、もったいない夏休みになってしまう心配があります。**



上中タイムで生活習慣チェックを行う生徒

7月上旬に保健室と保健委員会が中心となって「生活習慣チェック」の活動を行いました。毎日の睡眠時間と朝食を食べたかを、自己診断しました。**引き続き、自分でやってみると良いでしょう。**

今年の夏休みは、「一生に一度の夏休み」です。後悔しない夏休みにしたいですね。

進路決定に向けて、動き始めました

<3年生高等・専修学校説明会>



図書室で説明する高校の校長先生(写真左)、教室で説明を聞く3年生(写真中央)、理科室で説明を聞く保護者(写真右)

6月30日(水)の午前中、本校の卒業生が比較的多く進学している高等学校や専修学校の先生(おもに校長先生)をお招きして、「令和3年度 高等・専修学校説明会」を開催しました。本来は、約1か月前の5月28日(金)に行う計画でしたが、緊急事態宣言の発出に伴い、延期した上での実施でした。

例年のように、体育館に生徒と保護者の方に入っていただく形式は控え、生徒は各教室、保護者の方は5つの特別教室に分かれ、オンライン配信を観ていただく形で、学校の説明を聞きました。

高校や専修学校の先生方から、直接、説明を聞いたことで、自分自身が「受験生」であることを強く認識できた生徒も多かったのではないかと思います。この夏休みからは、多くの学校で体験入学が計画されています。**自分で身体を動かし、情報を集め、自分の意思で進学先を選択できるように準備を進めていきましょう。「誰かに決めてもらう未来」では、自己実現を図ることはできません。**

【ご出席いただいた高校・専修学校(当日の説明順)】

豊田南高等学校、岡崎学園高等学校、岩津高等学校、豊田大谷高等学校、豊野高等学校、杜若高等学校
 豊田北高等学校、豊田工科高等学校、岡崎城西高等学校、山本学園情報文化専門学校、豊田東高等学校